

السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى

السيرة الذاتية



الاسم الرباعي:	رياض عبد الرضا فرحان وريد
تاريخ الميلاد:	2/2/1977
الشهادة:	دكتوراه
تاريخ الحصول عليها:	23/8/2015
التخصص العام:	تربية بدنية وعلوم الرياضة
التخصص الدقيق:	بايوميكانيك جمناستك
اللقب العلمي:	أستاذ مساعد
تاريخ الحصول عليها:	30/11/2020
عدد سنوات الخدمة في التعليم العالي:	15 سنة
عدد سنوات الخدمة خارج التعليم العالي:	لا يوجد
البريد الالكتروني:	riad.abdelreda@uodiyala.edu.iq
الجهة المانحة لشهادة البكالوريوس:	جامعة ديالى كلية التربية الرياضية
تاريخ الحصول عليها:	2002
الجهة المانحة لشهادة الماجستير:	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
تاريخ الحصول عليها:	2010
الجهة المانحة لشهادة الدكتوراه:	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
تاريخ الحصول عليها:	2015

عنوان رسالة الماجستير

استخدام جهاز نابضي مقترح لتطوير أداء بعض القلبات الهوائية الخلفية على بساط

الحركات الأرضية لفئة الأشبال في الجمناستك الفني

مقدم من قبل

رياض عبد الرضا فرحان

بإشراف

أ. د عبد الستار جاسم محمد أ. د فرات جبار سعد الله

السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى

تضمن الدراسة خمسة أبواب وقد تلخص الباب الأول على :
المقدمة وأهمية البحث :

تقاس حضارة الشعوب وتقدمها بمدى حسن استخدام المجتمع للثروة البشرية الكامنة في أفرادها وتوجيه طاقاتهم الوجهة الإنشائية السليمة التي تسهم في التقدم الإنساني .

إذ أن تطور الأنشطة الرياضية بشكل عام ورياضة الجمناستيك بشكل خاص لم يأتي وليد صدفة بل جاء نتيجة التطورات التقنية الواسعة وإجراء العديد من البحوث والدراسات من قبل المتخصصين والباحثين لإيجاد أساليب تعليمية وتدريبية جديدة وحديثة بهدف تحسين مستوى الأداء وتحقيق أفضل الانجازات .

وان استخدام الوسائل التدريبية الحديثة أدى ذلك بالباحثين والخبراء المتخصصين في مجال التدريب والتعلم أن يعملوا جاهدين لإيجاد أفضل الوسائل التعليمية والتدريبية التي تتلاءم مع القابليات الفردية والإمكانات المتوافرة للمتدرب والمتعلم في البيئة المحيطة به . ولأهميتها في الأداء الفني ارتأى الباحث استخدام جهاز مقترح نابضي يساعد اللاعبين على تطوير مستوى الارتفاع بالقفز لتطوير مستوى أدائهم للحركات الأرضية خدمة للرياضة في مجتمعنا ومحاولة إضافة بعض الوسائل التدريبية الحديثة .

أما هدفا البحث فقد كانت :

- تصميم جهاز نابضي مقترح لتطوير أداء القلبات الهوائية الخلفية (المكورة والمنحنية) على بساط الحركات الأرضية في الجمناستيك الفني.
- التعرف على تأثير استخدام الجهاز النابضي المقترح في تطوير أداء القلبات الهوائية الخلفية (المكورة والمنحنية) على بساط الحركات الأرضية في الجمناستيك الفني.

أما فرض البحث هو :

- للجهاز المقترح النابضي تأثير إيجابي على تطوير أداء القلبات الهوائية الخلفية (المكورة والمنحنية) على بساط الحركات الأرضية في الجمناستيك الفني .

وكانت مجالات البحث :

- المجال البشري :أشبال نادي الخالص بالجمناستيك الفني وعددهم (7) لاعبين بعمر (7-9) سنوات .

- المجال الزمني : للمدة من 20 / 1 / 2011 ولغاية 2011/8/4

- المجال المكاني : المركز التدريبي لمديرية النشاط الرياضي في الخالص / ديالى .

السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى

أما الباب الثاني فقد تضمن على :

الدراسات النظرية والدراسات المشابهة التي تتعلق باستخدام الأجهزة المساعدة والوسائل التعليمية والنهج التدريبي والأدوات المساعدة .

والباب الثالث :

وقد تضمن منهج البحث وإجراءاته الميدانية .

استخدم الباحث المنهج التجريبي ذي المجموعتين الضابطة والتجريبية .
أما مجتمع البحث فقد شملت لاعبي نادي الخالص للجمناستك الفني فئة الأشبال وقد بلغ عددهم (7) لاعبين بعمر (7-9) سنوات . أما إجراءات البحث فقد قام الباحث بإجراء تصميم جهاز نابضي مقترح لتطوير أداء بعض القلبات الهوائية الخلفية على بساط الحركات الأرضية ، إذ قام الباحث بإجراء تجربة استطلاعية للتعرف على إمكانية استخدام الجهاز المقترح في التدريب لتطوير أداء بعض القلبات الهوائية على الحركات الأرضية في الجمناستك الفني ، وقام أيضا الباحث بإجراء اختبار قبلي وبعدي لأداء القلبة الهوائية الخلفية (المكورة والمنحنية) على بساط الحركات الأرضية .

الباب الرابع :

قام الباحث بعرض نتائج الاختبار وتحليلها ومناقشتها وتضمن كذلك جداول وتمت مناقشتها بأسلوب علمي دقيق للتوصل إلى الاستنتاجات الخاصة بالبحث من خلال النتائج التي ظهرت .

الباب الخامس

تضمن الاستنتاجات والتوصيات : وقد كانت إحدى الاستنتاجات :

● للجهاز النابضي المقترح تأثير ايجابي في تطوير أداء القلبات الهوائية لدى اللاعبين الأشبال .

أما إحدى التوصيات فقد كانت :

● اعتماد الجهاز المقترح جهازا لتطوير الأداء الحركي لدى فئة الأشبال في الجمناستك الفني.

عنوان اطروحة الدكتوراه :

تأثير استخدام جهاز مساعد في بعض زوايا اداء مهارة القلبة الهوائية الخلفية على جهاز المتوازي بالجمناستك الفني رجال

الباحث

مدرس : رياض عبد الرضا فرحان الربيعي

المشرف

أ.د فردوس مجيد امين البياتي

احتوت الاطروحة على خمسة ابواب :

السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى

تضمن الباب الأول المقدمة وأهمية البحث:

الرياضة بشكل عام هي أداء بعض الحركات ويستخدم فيها مجهود جسدي الذي تتطلب تلك المهارة لأداء تلك الرياضة والتي تكون ضمن قوانين وقواعد معينة، وقد تكون هذه الرياضة لمجرد التسلية أو للياقة البدنية أو هواية أو منافسة بين أشخاص، والرياضة تختلف من رياضة إلى أخرى باختلاف السلوك المتبع سواء كانت جماعية أو منفردة وتختلف أيضاً بأهداف الرياضة إن كانت للبناء الجسدي واللياقة أو للموهبة وما إلى ذلك. ويعد الجمناستيك نوعاً من أنواع هذه الرياضات التي تكون فردية في أدائها، وهي عملية أداء سلسلة من الحركات على الأجهزة المستخدمة في الجمناستيك وتكون هذه الحركات مختلفة حسب الجهاز الذي تؤدي عليها ونوع الصعوبات والمتطلبات الخاصة لها، تأتي أهمية البحث من خلال إيجاد وسائل تدريبية مساعدة للاعب والمدرّب لتطوير مستوى الأداء والوصول بالفرد إلى المستوى المثالي وتحقيق الانجاز في رياضة المستويات العليا.

أما مشكلة البحث:

تبلورت مشكلة البحث في سؤالين هما: أولاً قلة الاعتماد على الجانب الميكانيكي في إنشاء عملية التدريب لتطوير الأداء للاعبين نظراً لكون الجانب الميكانيكي من أهم أهدافه هي تشخيص نقاط الضعف والقوة ومعالجتها للوصول بالأداء إلى الأفضل.

ثانياً: قلة استخدام الأجهزة المساعدة أثر ذلك على تطور الأداء، إذ إن لهذه الأجهزة دوراً كبيراً وأساسياً على تجزئة الحركة وهذا يساهم في تسهيل أداء المراحل الفنية للحركة مما يساعد بدوره اللاعبين على تطوير القابلية الحركية ومن ثم الوصول إلى الأداء الأفضل من خلال تطوير أقسام الحركة وخصوصاً في الحركات المركبة وحركات الترك والعودة إلى الجهاز مثل أجهزة المتوازي والعقلة وذلك من خلال ما هو ملموس من مشاهدة أماكن التدريب في الخارج وكثرة الأجهزة المساعدة في قاعة الجمناستيك وقلة الأجهزة المساعدة في قاعة الجمناستيك الخاصة بنا.

هدفاً للبحث:

1. تأثير استخدام جهاز مساعد لتطوير بعض زوايا الاداء والقلبة الهوائية الخلفية على جهاز المتوازي للناشئين في الجمناستيك الفني رجال.
2. معرفة تأثير الجهاز المساعد في تطوير بعض زوايا الاداء والقلبة الهوائية الخلفية على جهاز المتوازي في الجمناستيك الفني رجال.

فرض البحث:

السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى

1. هناك فروق ذات دلالة إحصائية للجهاز المساعد المستخدم لتطوير بعض زوايا الاداء والقلبة الهوائية الخلفية على جهاز المتوازي في الجمناستك الفني رجال.

أما الباب الثاني فقد تضمن الدراسات النظرية والسابقة ، إذ تضمن الدراسات النظرية البايوميكانيك وتطبيقاته في المجال الرياضي ، والتحليل الحركي، والجمناستك الفني والتحليل البايوميكانيكي وأهميته في الجمناستك ومواصفات جهاز المتوازي والأجهزة المساعدة والمهارة وصعوبة المتطلبات الخاصة والمتغيرات البيوميكانيكية الخاصة بالمهارة أما الدراسات السابقة فقد تضمن دراسة (طارق نزار طالب 1998، علي صبحي خلف فهدى الجنابي 2000، سعدالله عباس رشيد 2004 ، اسماعيل ابراهيم محمد 2005).

أما الباب الثالث فقد تضمن على منهجية البحث وإجراءاته الميدانية إذ استخدم الباحث المنهج التجريبي للمجموعة الواحدة لملائمته طبيعة حل المشكلة، أما مجتمع البحث فتكون من لاعبي الجمناستك لفئة ناشئين العراق والمتمثلة بأندية (بغداد، كركوك، الناصرية، العمارة، الكوت) إما عينة البحث فقد مثلت لاعبي نادي (الكوت) للجمناستك لفئة الناشئين والبالغ عددهم (6) لاعبين ويشكل نسبة 16.66% من المجتمع الأصلي. وتناول هذا الباحث أيضاً الأدوات والاجهزة المستخدمة في البحث إذ استخدم الباحث جهاز مساعد لتطوير القلبة الهوائية الخلفية المكورة وبعض المتغيرات البيوميكانيكية من تصميم الباحث على جهاز المتوازي للرجال، وقام الباحث باستخدام الحقيبة الاحصائية (SPSS) لمعالجة البيانات.

أما الباب الرابع فقد تضمن عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها إذ قام الباحث بعرض النتائج وتحليلها بأشكال بيانية وجداول ومناقشتها بالطرق العلمية الحديثة.

في حين كان الباب الخامس الاستنتاجات والتوصيات التي توصل إليها الباحث من خلال النتائج التي ظهرت في الباب الرابع.

- وكانت أهم الاستنتاجات:
1. للجهاز المساعد الاثر الايجابي لتطوير بعض المتغيرات البيوميكانيكية.
 2. للجهاز المساعد الاثر الايجابي لتطوير مهارة القلبة الهوائية الخلفية المكورة.
 3. ساعد الجهاز المساعد على التقليل من الجهد والوقت للمدرب واللاعب.
 4. أن فتح زاوية الركبة في اثناء مرحلة المرجحة مع مستوى البار ساعد اللاعب على إعطاء مسافة افقية مثالية.
 5. أن تقليل زوايا الورك في أثناء مرحلة التكور يساعد اللاعب في التغلب على عزم القصور الذاتي وزيادة سرعة الدوران في الحركات الدائرية.
- وكذلك يوصي الباحث بـ :

السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى

1. اعتماد الجهاز المساعد لتطوير بعض المتغيرات البيوميكانيكية على جهاز المتوازي لعينات أخرى.
2. اعتماد الجهاز المساعد لتطوير مهارة القلبة الهوائية الخلفية المكورة على جهاز المتوازي لعينات أخرى.
3. ضرورة إيجاد وسائل تدريبية مساعدة في رياضة الجمناستك على الاجهزة الاخرى.
4. ضرورة الاهتمام بالمرجحة وفتح زوايا الكتف والركبة في أثناء أداء حركات الترك على جهاز المتوازي.
5. ضرورة تصميم جهاز مساعد لتطوير مهارة أداء القلبات الأمامية المكورة أو المفتوحة على جهاز المتوازي في الجمناستك الفني.
6. الاهتمام بالتقنيات الحديثة عند تحليل المهارات المركبة في رياضة الجمناستك.

الوظائف التي شغلها:

ت	الوظيفة	مكان العمل	الفترة من – الى
1.	عضو لجنة امتحانية	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2006-2007 2009-2021
2.	رئيس لجنة مالية	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2016-2018

الجامعات او المعاهد التي قام بالتدريس فيها

ت	الجهة (الجامعة / الكلية / المعهد)	الفترة من – الى	الملاحظات
1.	كلية بلاد الرافدين الجامعة	2013-2015	
2.	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2003-2007	
3.	جامعة واسط/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2007-2009	
4.	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2009-2021	

المقررات الدراسية التي قام بتدريسها

ت	الجامعة	الكلية	القسم	المادة	السنة الدراسية
1.	كلية بلاد الرافدين	التربية البدنية وعلوم الرياضة	الالعاب الفردية	الجمناستك	2013-2015
2.	ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	الالعاب الفردية	الجمناستك	2003-2007
3.	واسط	التربية البدنية وعلوم الرياضة	الالعاب الفردية	الجمناستك	2007-2009

السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى

2009-2021	الجمناستك	الالعاب الفردية	التربية البدنية وعلوم الرياضة	ديالى	4.
-----------	-----------	-----------------	----------------------------------	-------	----

المقررات الدراسية التي قام بتطويرها او ساهم في تطويرها

ت	الجامعة	الكلية	القسم	المادة	السنة الدراسية
1.	لا يوجد				

الأشراف على الرسائل والاطاريح

ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
	عنوان الرسالة:			
	أو الاطروحة:			
	لا يوجد			

المؤتمرات والندوات العلمية والورش التي شارك فيها

المؤتمر العلمي الدولي الثاني / المشترك الاول					العنوان
السنة الدراسية	نوع المشاركة		الكلية	مكان انعقاد	ت
	حضور	بحث			
2020		√	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جامعة دهوك	1
المؤتمر الافتراضي الاول					العنوان
السنة الدراسية	نوع المشاركة		الكلية	مكان انعقاد	ت
	حضور	بحث			
2020		√	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جامعة ديالى	2

الدورات التي شارك بها والتي اقامها

عنوان الدورة		دورة تحكيمية تدريبية بالجمناستك الفني
ت	مكان انعقاد (الجامعة/ الكلية)	السنة الدراسية
1	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2015

السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى

عنوان الدورة	دورة تحكيمية تدريبية بالجمناستك الفني
ت	مكان انعقاد (الجامعة/ الكلية)
2	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
عنوان الدورة	دورة تحكيمية تدريبية بالجمناستك الفني
ت	مكان انعقاد (الجامعة/ الكلية)
3	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المشروعات البحثية في مجال التخصص لخدمة البيئة والمجتمع أو تطوير التعليم

ت	عنوان البحث	محل النشر	السنة
1.	استخدام جهاز نابضي مقترح لتطوير أداء بعض القلبات الهوائية الخلفية على بساط الحركات الارضية للاشبال في الجمناستك الفني	رسالة ماجستير	2010
2.	تأثير استخدام جهاز مساد لتطوير اداء قفزة الالدين الامامية على بساط الحركات الارضية لدى طلبة المرحلة الثالثة في الجمناستك الفني	مجلة جامعة بابل	2014
3.	تأثير استخدام جهاز مساعد في بعض زوايا اداء مهارة القلبة الهوائية الخلفية على جهاز المتوازي بالجمناستك الفني رجال	اطروحة دكتوراه	2015
4.	<i>The effect of jump squats with heavy and light weights in the development of some particular physical qualities and 100m achievement by (deaf and dumb) disabled athletes</i>	<i>The Swedish Journal of Scientific Research</i>	2015
5.	استخدام جهاز مساعد لتطوير القلبة الهوائية الخلفية المكورة على جهاز المتوازي لفئة الناشئين	مجلة علوم الرياضة	2018
6.	نسبة مساهمة التصويب من المناطق الامامية والخلفية وعلاقتها باللاعب الاضافي (بديل حارس المرمى) خلال بطولة كأس العام لكرة اليد للرجال 2017	مجلة علوم الرياضة	2018
7.	<i>Extraction of some pharmacy kinetic variants using and adjuvant for the development of the posterior aerodynamic cornea on the parallel device of the junior technician</i>	<i>International journal of pharmaceutical research</i>	2019
8.	تأثير استخدام جهاز مساعد في تعلم مهارة قفزة الالدين الخلفية على عارضة التوازن في الجمناستك	المؤتمر العلمي الدولي الثاني	2020
9.	القوة الانفجارية للذراعين والرجلين وعلاقتها بالمسار الحركي للطلوع بالكب على جهاز المتوازي	المؤتمر الافتراضي الاول	2020
10	<i>Flexibility in terms of some biomechanical indicators and their relationship to the performance of the skill of the hands jump back on the ground mat</i>	<i>Indian journal of public health research and development</i>	2020

السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى

المجلات العالمية ومجلة (impact factors) التي قام بالنشر فيها

ت	1	اسم المجلة	Indian journal of public health research and development
		عنوان البحث	<i>Flexibility in terms of some biomechanical indicators and their relationship to the performance of the skill of the hands jump back on the ground mat</i>
السنة	(الدولة) (الجامعة/ الكلية، أن وجدت)		
2020	الهند		
ت	2	اسم المجلة	The Swedish Journal of Scientific Research
		عنوان البحث	<i>The effect of jump squats with heavy and light weights in the development of some particular physical qualities and 100m achievement by (deaf and dumb) disabled athletes</i>
السنة	(الدولة) (الجامعة/ الكلية، أن وجدت)		
2015	السويد		
ت	3	اسم المجلة	International journal of pharmaceutical research
		عنوان البحث	<i>Extraction of some pharmacy kinetic variants using and adjuvant for the development of the posterior aerodynamic cornea on the parallel device of the junior technician</i>
السنة	(الدولة) (الجامعة/ الكلية، أن وجدت)		
2019	الهند		

عضوية الهيئات العلمية والمحلية والدولية

ت	1	اسم الهيئة	لا يوجد
		محلي	دولي
السنة	انتهاج العضوية	ما زال عضواً	تاريخ الانتساب

إبداعات أو نشاطات حصل فيها على (جوائز / شهادات تقديرية / كتب شكر)

ت	1	نوع الابداع	نشر المجالات العالمية (سكوباكس)
		عنوان الابداع او النشاط	نشر بحوث
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه	
		جائزة	شهادة تقديرية
2020	رئيس جامعة ديالى	√	كتاب شكر

السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى

التأليف والترجمة

لا يوجد		عنوان الكتاب	ت
		دار النشر	
غير منهجي	منهجي	عدد الطبعات	سنة النشر

