



## السيرة الذاتية

الاسم الرباعي :عدي عبد الحسين كريم فرج

تاريخ الولادة:1975/4/28

الشهادة : الدكتوراه / تاريخ الحصول عليها :2013/1/21

التخصص العام :التربية الرياضية/ التخصص الدقيق:اختبار وقياس كرة سلة

اللقب العلمي : استاذ مساعد دكتور / تاريخ الحصول عليه :2016/1/22

عدد سنوات الخدمة في التعليم العالي : 19 سنة

عدد سنوات الخدمة خارج التعليم العالي : لاتوجد

البريد الالكتروني : uday.abdulhussein@uodiyala.edu.iq

الجهة المانحة للشهادة البكالوريوس :جامعة بغداد

تاريخ الحصول عليها :1998-6-30

الجهة المانحة لشهادة الماجستير :جامعة ديالى

تاريخ الحصول عليها :2005-9-20

الجهة المانحة لشهادة الدكتوراه :جامعة القادسية

تاريخ الحصول عليها :2013-1-21

عنوان رسالة الماجستير :علاقة بعض القدرات البدنية الخاصة بدقة اداء مهارة

التصويب بكرة السلة

اشتملت الدراسة على خمسة ابواب هي : UNIVERSITY OF DIYALA

1999م

1420هـ

### الباب الاول

احتوى هذا الباب على التعريف بالبحث والذي شمل المقدمة واهمية

البحث ،ومشكلة البحث ،واهداف البحث ،وفرضية البحث ،ومجالات البحث

،وتحديد بعض المصطلحات .

وقد تم التطرق الى التطور الملحوظ في المجالات والعلوم المختلفة كافة ومن هذه العلوم علم التدريب الرياضي الذي يعطي الاولوية للمدربين للاهتمام باللاعبين وفق مبادئ وصيغ علمية توصلهم الى تحقيق افضل الانجازات بأقل جهد ممكن وفق استخدام اساليب التدريب الحديثة التي باتت من المؤكد واحدة من البطاقات الراحبة التي يمتلكها المدربون اذا ماأستخدمت بصورة صحيحة وتكمن اهمية البحث في كون مهارة التصويب واحدة من اهم المهارات الاساسية في لعبة كرة السلة والتي تلعب دورا حاسما في فوز وخسارة الفرق لما لها من اهمية كبيرة في المباريات وتحتاج هذه المهارة الى قدرات بدنية خاصة لكي نصل إلى المستوى المطلوب .

اما مشكلة البحث فتكمن في ان المهارات الهجومية في لعبة كرة السلة تحتاج الى قدرات بدنية خاصة وهذه القدرات يجب توظيفها لخدمة طبيعة الاداء المهاري في كرة السلة وخاصة مهارة التصويب ،ولكون الباحث من المهتمين في مجال اللعبة فقد لاحظ ان بعض المدربين يعتمدون على تدريب قدرات بدنية بعضها عام ليس له علاقة بدقة اداء مهارة التصويب أي لايد ان تكون تدريباتهم باتجاه الاداء الحركي للمهارة ووفق متطلبات وظروف اللعبة وهذا الاغفال ادى الى عدم اعطاء هذه الصفات الوقت والاهتمام الكافيين خلال التدريب .

ويهدف البحث الى التعرف على العلاقة بين بعض القدرات البدنية الخاصة بدقة اداء بعض مهارات التصويب بكرة السلة .

وفرض الباحث أنه لا توجد علاقة ذات دلالة احصائية بين بعض القدرات البدنية الخاصة ودقة اداء بعض مهارات التصويب بكرة السلة .

وشملت مجالات البحث :

المجال البشري : عينة من لاعبي بعض اندية العراق لفئة الشباب وبواقع ( 72 ) لاعباً .

المجال الزمني : من 8 / 8 / 2004 ولغاية 20 / 10 / 2004 .

المجال المكاني : القاعات المغلقة والملاعب الرياضية للنادية المشمولة بالبحث .

## الباب الثاني

احتوى هذا الباب على الدراسات النظرية والدراسات السابقة , اذ تطرقت الدراسات النظرية الى موضوعات لها علاقة بموضوع البحث وهي :

مفهوم اللياقة البدنية وأهميتها, اللياقة البدنية الخاصة وتعريفاتها, القدرات البدنية الخاصة في كرة السلة, القوة الانفجارية, القوة المميزة بالسرعة, السرعة الانتقالية, السرعة الحركية, الدقة, المهارات الهجومية في كرة السلة, مفهوم المهارة, التصويب, التصويب بالقفز, التصويب من الثبات ( الرمية الحرة ), التصويبة السلمية

اما الدراسات السابقة فتطرق الباحث خلالها الى دراسة شهباء احمد ، ودراسة اشرف مسعد ابراهيم ، ودراسة محروس محمد قنديل

## الباب الثالث

تضمن هذا الباب منهجية البحث والاجراءات الميدانية ،استخدم الباحث المنهج الوصفي بإسلوب الدراسات الارتباطية لكونها اكثر ملائمة لطبيعة البحث تكونت عينة البحث من (72) لاعباً من هم باعمار (16-18 سنة) من اصل (120) لاعب يمثلون عشرة أندية وتم استبعاد (8) لاعبين من التجربة الرئيسة بسبب اصابتهم أو تغيبهم اثناء اجراء الاختبارات كما تم استبعاد عينة التجربة الاستطلاعية المتمثلة بنادي الشهيد اوهان والبالغ عددهم (12) لاعباً ، كما تضمن هذا الباب كيفية تحديد بعض القدرات البدنية الخاصة وبعض انواع مهارات التصويب عن طريق استمارة استبيان اعدت لهذا الغرض عرضت على مجموعة من الخبراء بلغ عددهم (10) خبيراً ثم اعدت استمارة اخرى رشح فيها (11) خبيراً للاختبارات الخاصة لقياس هذه القدرات البدنية ومهارة التصويب في كرة السلة وتضمن أيضاً الوسائل الاحصائية المناسبة اذ استخدم الباحث الحقيبة الاحصائية SPSS في استخراج نتائج الاختبارات الخاصة بالبحث .

## الباب الرابع

وتم فيه عرض الازوساط الحسابية والانحرافات المعيارية عن طريق جداول تبين ذلك ، ثم عرض جداول اخرى تبين العلاقات الارتباطية بين القدرات البدنية الخاصة ومهارات التصويب في كرة السلة ، والتي تم التوصل من خلالها الى تحقيق أهداف البحث .

## الباب الخامس

احتوى هذا الباب على مجموعة من الاستنتاجات هي :

1- ظهر ان مهارة التصويب بالقفز ارتبطت معنويا مع القوة المميزة بالسرعة للساقين ولم ترتبط مع باقي المتغيرات البدنية للبحث.

2- ظهر ان للرمية الحرة ارتباطاً معنوياً مع القدرة الانفجارية للذراعين ولم يظهر ارتباط مع باقي المتغيرات البدنية للبحث.

3- ظهر ان السرعة الانتقالية لم يكن لها ارتباط معنوي مع كل المتغيرات للمهارة للبحث.

4- ظهر ايضاً ان السرعة الحركية للساقين لم يكن لها ارتباط معنوي مع كل المتغيرات للمهارة للبحث .

5- ظهر أن التصويبة السلمية لم ترتبط معنوياً بباقي القدرات البدنية المبحوثة.

### اما التوصيات فكانت كالآتي :

1- ضرورة قيام المدربين بأختبارات دورية للاعبهم من اجل تحليل المستوى البدني والمهاري وقبل البدء بتنفيذ المنهج التدريبي .

2- التأكيد على الجوانب البدنية في الوحدات التدريبية كونها تشكل اساس تنفيذ المهارات الاساسية بكرة السلة .

3- ضرورة اهتمام الاتحاد بالفئات العمرية المبكرة كونها الرافد الاساسي الذي يغذي منتخبنا الوطنية باللاعبين.

عنوان رسالة الدكتوراه : تحديد معايير ومستويات اهم القدرات البدنية والنفسية  
والمعرفية لترشيح حكام الدرجة الاولى في العراق الى الشارة الدولية بكرة السلة

### الوظائف التي شغلها :

ت	الوظيفة	مكان العمل	الفترة من – الى
	تدريسي	جامعة ديالى	2002/7/28 – ولغاية الان

### الجامعات او المعاهد التي قام بالتدريس فيها

ت	الجهة ( الجامعة / الكلية / المعهد )	الفترة من – الى	الملاحظات
	جامعة ديالى	2001-7-30 ولغاية الان	
	الجامعة المستنصرية	2007-11-26 ولغاية 9-2-2009	
	جامعة كربلاء	2013-12-1 2015-6-30	

### المقررات الدراسية التي قام بتدريسها

ت	الجامعة	الكلية	القسم	المادة	السنة الدراسية
---	---------	--------	-------	--------	----------------

السيرة الذاتية – جامعة ديالى – كلية التربية الرياضية 2018

ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	الالعاب الفرقيه	كرة السلة مرحلة اولى	2002 – ولغاية الان
ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	الالعاب الفرقيه	كرة السلة/المرحلة الثانية	2002 – ولغاية الان
ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	الالعاب الفرقيه	كرة السلة/المرحلة الرابعة	2015-2014
ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	العلوم النظرية	الاحصاء/ مرحلة ثانية	2016/2015
ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	العلوم النظرية	الاختبار والقياس/مرحلة ثانية	2016/2015
ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	العلوم النظرية	الاختبار والقياس/الماجستير	2017-2016
ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	العلوم النظرية	البحث العلمي /المرحلة الثالثة	2016-ولغاية الان
ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	العلوم النظرية	البحث العلمي/ الماجستير	2018-2017

المقررات الدراسية التي قام بتطويرها او ساهم في تطويرها

ت	الجامعة	الكلية	القسم	المادة	السنة الدراسية
	ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة		كرة السلة	2001 ولغاية الان

الإشراف على الرسائل والاطاريح

ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
	ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة		2018
عنوان الرسالة <input type="checkbox"/> نسبة مساهمة اهم المتغيرات البدنية والبيوكيميائية بدقة المهارات الدفاعية للاعب المدافع الحرفي الكرة الطائرة				

			<input type="checkbox"/> او الاطروحة
السنة الدراسية	القسم	الكلية	الجامعة
2019		التربية البدنية وعلوم الرياضة	ديالى
القيمة التنبؤية لاداء مهارة قفزة اليدين الامامية على منصة القفز بدلالة اهم المؤشرات التكوينية – البنائية ومستوى الطموح والذات البدنية بالجمناستك الفني للرجال			<input type="checkbox"/> عنوان الرسالة <input type="checkbox"/> او الاطروحة
السنة الدراسية	القسم	الكلية	الجامعة
2019		التربية البدنية وعلوم الرياضة	ديالى
بناء اختبارات لبعض المهارات الاساسية وتقنينها للاعبى الدوري الممتاز بكرة السلة على الكراسي المتحركة			<input type="checkbox"/> عنوان الرسالة <input type="checkbox"/> او الاطروحة

السنة الدراسية	القسم	الكلية	الجامعة	ت
			<input type="checkbox"/> عنوان الرسالة <input type="checkbox"/> او الاطروحة	
السنة الدراسية	القسم	الكلية	الجامعة	ت
			<input type="checkbox"/> عنوان الرسالة <input type="checkbox"/> او الاطروحة	
السنة الدراسية	القسم	الكلية	الجامعة	ت
			<input type="checkbox"/> عنوان الرسالة <input type="checkbox"/> او الاطروحة	
السنة الدراسية	القسم	الكلية	الجامعة	ت
			<input type="checkbox"/> عنوان الرسالة <input type="checkbox"/> او الاطروحة	

المؤتمرات والندوات العلمية والورش التي شارك فيها

العنوان			
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة ( بحث - حضور )
	جامعة القادسية		2010 <input type="checkbox"/> - <input checked="" type="checkbox"/>
العنوان			
دراسة تحليل للتعرف على نسبة تركيز حامض اللاكتيك وفق مؤشر التعجيل السلبي لعدائي 400 م حرة			
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة ( بحث - حضور )
	جامعة القادسية		2012 <input checked="" type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/>
العنوان			
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة ( بحث - حضور )
	جامعة بابل		2014 <input type="checkbox"/> - <input checked="" type="checkbox"/>
العنوان			
دراسة تحليلية للجوانب المعرفية للقانون الدولي للاعبين منتخبات الجامعات للمنطقة الشمالية بكرة السلة 2013-2014			
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة ( بحث - حضور )
	جامعة بغداد		2015 <input type="checkbox"/> - <input checked="" type="checkbox"/>
العنوان			
دراسة تحليلية لتقييم اداء حكام كرة السلة في الدوري الممتاز 2012-2013			
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة ( بحث - حضور )
	جامعة حلبجة		2016 <input type="checkbox"/> - <input checked="" type="checkbox"/>
العنوان			
تقييم الجانب المعرفي (القواعد الاساسية) بكرة السلة باستخدام الحالات التحكيمية المصورة لطلبة المرحلتين الثانية والرابعة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى			
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة ( بحث - حضور )
	جامعة ديالى		2018 <input type="checkbox"/> - <input checked="" type="checkbox"/>
العنوان			
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة ( بحث - حضور )
			<input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/>
العنوان			

ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة ( بحث - حضور )	السنة الدراسية
			□ - □	

الدورات التي شارك بها والتي اقامها

ت	عنوان الدورة	مكان الانعقاد	السنة /
	دورة تحكيمية بكرة السلة	جامعة ديالى	2002 /
	دورة تدريبية بكرة السلة	جامعة ديالى	2002 /
	دورة دولية بالتحكيم	اربيل	2011 /

ت	عنوان الدورة	مكان الانعقاد	السنة /
	دورة غرب اسيا بكرة السلة على الكراسي المتحركة	الاردن	2011 /

ت	عنوان الدورة	مكان الانعقاد	السنة /
	دورة تدريبية بكرة السلة	جامعة ديالى	2013 /
	بطولة غرب اسيا بكرة السلة على الكراسي المتحركة	دولة المغرب	2013
	محاضر في دورة تطويرية بقانون كرة السلة	دولة عمان	2015
	مديرية الشباب والرياضة في ديالى	المشاركة في معسكر الحكام بكرة السلة	2015
	محاضر في دورة تحكيمية لمدربي كرة السلة على الكراسي المتحركة	دولة عمان	2016
	البطولة العربية بكرة السلة على الكراسي المتحركة		2016

	دولة المغرب	مكان الانعقاد
2018	بطولة غري اسيا بكرة السلة على الكراسي المتحركة	عنوان الدورة
	الأردن	مكان الانعقاد
	الدورة التحكيمية التأهيلية بكرة السلة لمعلمي ومدرسي التربية الرياضية لمديريات تربية بغداد	عنوان الدورة
	للمدة من 19 ولغاية 25 / 2 / 2019	
	قاعة النشاط الرياضي في تربية الكرخ	مكان الانعقاد

### المشروعات البحثية في مجال التخصص لخدمة البيئة والمجتمع او تطوير التعليم

السنة	محل النشر	عنوان البحث	ت
2010	مؤتمر جامعة القادسية	دراسة تحليل للتعرف على نسبة تركيز حامض اللاكتيك وفق مؤشر التعجيل السلبي لعدائي 400 م حرة	
2013	مجلة ابحاث الذكاء والقدرات العقلية	التباين في مستوى الاداء البدني والمعرفي بين الحكام الدوليون والدرجة الاولى بكرة السلة	
2014	مؤتمر جامعة بابل	دراسة تحليلية للجوانب المعرفية للقانون الدولي للاعبين منتخبات الجامعات للمنطقة الشمالية بكرة السلة 2014-2013	
2015	مؤتمر جامعة بغداد	دراسة تحليلية لتقييم اداء حكام كرة السلة في الدوري الممتاز 2013-2012	
2016	مؤتمر جامعة حلبجة	تقييم الجانب المعرفي (القواعد الاساسية) بكرة السلة باستخدام الحالات التحكيمية المصورة لطلبة المرحلتين الثانية والرابعة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة	

		ديالى	
2017	مجلة الرياضة المعاصرة	مقارنة قلق الامتحان العملي بين بعض طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة وطلبة كلية التربية الاساسية فسم التربية الرياضية في جامعة ديالى	
2017	مجلة علوم الرياضة	نسبة مساهمة بعض الصفات البدنية الخاصة للاعب الحر بدقة توصيل مهارة استقبال الارسال بالكرة الطائرة	
2018	مؤتمر جامعة ديالى	دراسة تحليلية لتقييم الاداء الفني لدى لاعبي فرق المؤسسات بكرة السلة في محافظة ديالى	

### المجلات العالمية وجلات ( impact factors ) التي قام بالنشر فيها

International Journal of Pharmaceutical Research		ت	اسم المجلة
Designing tests to measure the susceptibility to movement balance according to the performance requirements of the girls' technical gymnastics		عنوان البحث	
السنة / 2021	العدد الذي نشر فيه / 13	الدولة /	
		ت	اسم المجلة

BUILDING AND RATIONING TWO TESTS FOR THE OFFENSIVE SKILL OF BASKETBALL PLAYERS ON WHEELCHAIRS		عنوان البحث
السنة / 2020	العدد الذي نشر فيه / 7	الدولة /

		ت	اسم المجلة
		عنوان البحث	
السنة /	العدد الذي نشر فيه /	الدولة /	

		ت	اسم المجلة
		عنوان البحث	
السنة /	العدد الذي نشر فيه /	الدولة /	

عضوية الهيئات العلمية والمحلية والدولية

			ت		اسم الهيئة	
السنة	ما زال عضواً / انتهاء العضوية	تاريخ الانتساب	محلي	دولية		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

			ت		اسم الهيئة	
السنة	ما زال عضواً / انتهاء العضوية	تاريخ الانتساب	محلي	دولية		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

		اسم الهيئة		ت
السنة	ما زال عضواً / انتهاء العضوية	تاريخ الانتساب	محلي	دولية
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ابداعات او نشاطات حصل فيها على ( جوائز / شهادات تقديرية / كتب شكر )

		نوع الابداع او النشاط		ت
		عنوان النشاط او الابداع		
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه ( جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )		
		<input type="checkbox"/>	/ <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		نوع الابداع او النشاط		ت
		عنوان النشاط او الابداع		
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه ( جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )		
		<input type="checkbox"/>	/ <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

التأليف والترجمة

		عنوان الكتاب		ت
		اسم دار النشر		
<input type="checkbox"/>	منهجي - غير منهجي	عدد الطبقات /	سنة النشر /	
		عنوان الكتاب		ت
		اسم دار النشر		
<input type="checkbox"/>	منهجي - غير منهجي	عدد الطبقات /	سنة النشر /	

ت	عنوان الكتاب	اسم دار النشر
	سنة النشر/	عدد الطبعات /
	منهجي <input type="checkbox"/> - غير منهجي <input type="checkbox"/>	

### اللغات التي يجيدها

- 1 . اللغة العربية
- 2 . اللغة الانكليزية
- 3 .

### مساهمات في خدمة المجتمع نشاطات اخرى

- 1 . حكم درجة اولى بكرة السلة منذ عام 2002
- 2 . حكم درجة اولى بكرة السلة على الكراسي المتحركة منذ 2008
- 3 . حكم دولي (طاولة التسجيل) بكرة السلة 2017
- 4- محاضر معتمد في الاتحاد العراقي بكرة السلة
- 5- مساعد مدرب منتخب جامعة ديالى منذ 2003 ولغاية 2006
- 6- مدرب منتخب جامعة ديالى 2013
- 7- مراقب فني دولي 2019 ولغاية الان
- 8- عضو لجنة الحكام المركزية بكرة السلة منذ 2020 ولغاية الان