



## السيرة الذاتية

أسم التدريسي: حسام محمد هيدان الخزرجي  
 تاريخ التعيين: 2009/9/26  
 اللقب العلمي: استاذ دكتور  
 التخصص: علم التدريب الرياضي- كرة يد

تاريخ الميلاد: 1971/2/9  
 الشهادة: دكتوراه  
 موقع العمل: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
 القسم: الالعب الفرقيه

### معلومات عن الشهادة

الشهادة	الجامعة	تاريخ الحصول	الاختصاص العام	الاختصاص الدقيق
الماجستير	جامعة ديالى	2008/9/27	التربية الرياضية	التربية الرياضية
الدكتوراه	جامعة ديالى	2013/8/22	التربية البدنية وعلوم الرياضة	علم التدريب الرياضي/كرة يد

### البحوث المنجزة

اسم المجلة	تاريخ النشر	اللقب العلمي	الشهادة	اسم البحث
مجلة علوم الرياضة	2010	مدرس مساعد	ماجستير	تأثير تمارينات مشابهة لحركات اللعب المختلفة في تطوير بعض المهارات الهجومية الفردية بكرة اليد
مجلة علوم التربية الرياضية	2010	مدرس مساعد	ماجستير	اثر استخدام التعلم الاتقاني في تعلم مهارة المناولة ونقل أثرها إلى مهارة التصويب بكرة اليد
مجلة علوم الرياضة	2012	مدرس مساعد	ماجستير	تحديد مستويات معيارية للقوة الانفجارية والمميزة بالسرعة كمؤشر لقبول الطالبات في كلية التربية الرياضية/جامعة ديالى
المجلة الرياضية المعاصرة	2013	مدرس مساعد	ماجستير	اثر التدريب بالشدتين القسوى وفوق القسوى في تطوير القوة الخاصة للاعبين الشباب بكرة اليد
مجلة علوم الرياضة	2013	مدرس مساعد	ماجستير	بناء معايير محكية المرجح ومستويات للقوة الخاصة وبعض أنواع التصويب لفئة الشباب بكرة اليد في العراق
مجلة الرياضة المعاصرة-كلية التربية الرياضية للبنات- جامعة بغداد	2014	مدرس	دكتوراه	تأثير تمارينات مشابهة للأداء باستخدام الاشرطة المطاطية في تطوير قوة التصويب ودقته للاعبين الشباب بكرة اليد
مجلة علوم الرياضة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة- جامعة ديالى	2016	مدرس	دكتوراه	تأثير التدريب الهرمي بالحمل الفترتي المرتفع والمنخفض الشدة في تطوير تحمل القوة المميزة بالسرعة للاعبين كرة اليد الشباب
مجلة دراسات-كلية التربية البدنية وعلوم	2017	مدرس	دكتوراه	تأثير تمارينات الاطالة العضلية المصاحبة للمقاومات في تطوير القوة الانفجارية ومرونة الاكتاف والجذع وعلاقتها

الرياضة-جامعة البصرة				بقوة التصويب للاعبين كرة اليد
مجلة علوم الرياضة	2018	استاذ مساعد	دكتوراه	تأثير تمارين باستخدام وسائل تدريبية مساعدة في تطوير المناولة الطويلة والقصيرة للاعبين الناشئين بكرة اليد
مجلة علوم الرياضة	2019	استاذ مساعد	دكتوراه	تأثير تمارين باستخدام جهاز تدريبي معدل في تطوير القوة والسرعة الخاصة للاعبين كرة اليد الشباب
International Journal of Psychosocial Rehabilitation,	2020	استاذ مساعد	دكتوراه	<b>The impact of competitively complex exercises in the development of some offensive and defensive skills for young handball players</b> تأثير تمارين مركبة بالأسلوب التنافسي في تطوير بعض المهارات الهجومية والدفاعية للاعبين كرة اليد الشباب
International Journal of Psychosocial Rehabilitation	2020	استاذ مساعد	دكتوراه	<b>The effect of exercises in the style of flexible resistance in developing the explosive and speed-distinguishing strength of the arms and legs and the strength and accuracy of shooting for handball players</b> تأثير تمارين بأسلوب المقاومات المرنة في تطوير القوة الانفجارية والمميزة بالسرعة للذراعين والرجلين وقوة ودقة التصويب للاعبين كرة اليد
International Journal of Psychosocial Rehabilitation,	2020	استاذ مساعد	دكتوراه	<b>The effect of great strength and speed exercises in developing the muscular ability of young handball players</b> تأثير تمارين القوة العظمى والسرعة في تطوير القدرة العضلية للاعبين كرة اليد الشباب
European journal of molecular and clinical medicine	2020	استاذ مساعد	دكتوراه	<b>THE USE OF BALLISTIC TRAINING METHOD IN THE DEVELOPMENT OF SPICICA, FORCE ANT ITS EFFECT ON THE SPEED OF THE KINETIC RESPONSE TO THE DEFENSIVE MOVMENT OF YOUNG PLAYERS HANDBALL</b> استخدام اسلوب التدريب الباليستي البليومتري في تطوير القوة الخاصة واثره في سرعة الاستجابة الحركية للتحركات الدفاعية للاعبين الشباب بكرة اليد كرة اليد

### تفاصيل الكتب المؤلفة

اسم الكتاب	الشهادة	اللقب العلمي	الكلية	مطبوع	اسم المطبعة	تاريخ النشر	رقم النشر	مساعد	منهجي	مترجم
اتجاهات مستقبلية في التدريب الرياضي	ماجستير	مدرس مساعد	التربية البدنية الرياضية	مطبوع	مطبعة جامعة ديالى	2011	1877	مساعد		
المبسط في استيعاب البحث العلمي في التربية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	التربية البدنية الرياضية	مطبوع	مطبعة جامعة ديالى	2015	234م	مساعد		
تطبيقات حديثة في الرياضي	دكتوراه	استاذ مساعد	التربية البدنية الرياضية	مطبوع	مطبعة جامعة ديالى	2021	2358	مساعد		

### تفاصيل الإيفادات والمؤتمرات التي شارك بها التدريسي

نوع الإيفاد	الموضوع	الجهة المنظمة	الدولة	تاريخ الإيفاد
مؤتمر	بناء معايير مرجعية ومستويات معيارية للقوة الخاصة وبعض أنواع التصويب للاعبين كرة اليد الشباب في إقليم كردستان	جامعة كرميان	العراق	2014/5/21-20
مؤتمر	تأثير استخدام تمارين ارتفاعات مختلفة للقفز العميق في تطوير القوة الانفجارية للرجلين ودقة التصويب بالقفز للاعبين كرة اليد الشباب.	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة دهوك	العراق	2020/11/3