

السيرة الذاتية



الاسم الرباعي:	احمد ولهان حميد هادي
تأريخ الميلاد:	1981/7/8
الشهادة:	دكتوراه
تأريخ الحصول عليها:	2019/1/24
التخصص العام:	تربية بدنية وعلوم الرياضة
التخصص الدقيق:	فلسجة تدريب / الكرة الطائرة
اللقب العلمي:	مدرس
تأريخ الحصول عليها:	2019/1/24
عدد سنوات الخدمة في التعليم العالي:	13 سنة
عدد سنوات الخدمة خارج التعليم العالي:	لا يوجد
البريد الالكتروني:	Ahmed.walhan.@uodiyala.edu.iq
الجهة المانحة لشهادة البكالوريوس:	جامعة ديالى كلية التربية الرياضية
تأريخ الحصول عليها:	2005
الجهة المانحة لشهادة الماجستير:	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
تأريخ الحصول عليها:	2012
الجهة المانحة لشهادة الدكتوراه:	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
تأريخ الحصول عليها:	2018

عنوان رسالة الماجستير

تأثير التدريب الباليستي في تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة وعلاقتها بدقة
مهارة الضرب الساحق للاعبين الشباب بالكرة الطائرة

عنوان اطروحة الدكتوراه :

تأثير تمارين خاصة باستخدام مقاومات متنوعة في تطوير القدرة العضلية على وفق
النشاط الكهربائي لاهم العضلات العاملة ودقة
المهارات الهجومية بالكرة الطائرة للشباب

المشرف

الباحث

المشرف

أ.د مجاهد حميد رشيد احمد ولهان حميد أ.د ليث ابراهيم جاسم

1440 هـ

2018م

احتوت الاطروحة على خمسة ابواب :

تضمن الباب الأول المقدمة وأهمية البحث:

ومن المؤكد ان فاعلية الاداء الخاص بلعبة كرة الطائرة يحدده في
النهاية مستوى وحدة الانقباض العضلي خلال اداء المهارات الخاصة باللعبة
والتي يمكن ان يكون من اهم مظاهرها حدة السيالات العصبية الواصلة الى
العضلة العاملة خلال اداء المهارة والتي من الممكن استخدام التخطيط
الكهربائي (E.M.G) للاستدلال على عمل العضلات اثناء الأداء للمهارات
المطلوبة اذ أن النشاط العضلي لا يمكن قياسه بدون وجود حركة وهذا
القياس يحتاج إلى أداء الحركات بواقعية ليعطي مؤشر صحيح للمتغيرات
العضلية .

وتكمن أهمية البحث في إعداد تمارينات خاصة باستخدام المقاومات
المختلفة والمتنوع بأسلوب يواكب التطور الحاصل في تدريب الفئات العمرية
للاعبين الشباب بالكرة الطائرة وفق مقاومات متنوعة في محاولة لرفع
القابليات البدنية لهذه الفئة وبالتالي الحصول على مستوى أعلى من الأداء

الذي ينعكس على القابليات المهارية، فضلا عن قوة وحدة الانقباض المتحصل من النشاط الكهربائي للعضلات العاملة خلال أداء مهارات لعبة كرة الطائرة.

وهدفت الدراسة إلى:

1. إعداد تمارينات خاصة باستخدام مقاومات متنوعة لتطوير القدرة

العضلية لاهم العضلات ودقة اداء المهارات الهجومية بالكرة الطائرة للشباب.

2. التعرف على تأثير التمارينات الخاصة باستخدام مقاومات متنوعة

في تطوير القدرة العضلية على وفق النشاط الكهربائي للعضلات العاملة والمهارات الهجومية بالكرة الطائرة للشباب.

أما منهج البحث استخدمه الباحث المنهج التجريبي إذ اعتمد الباحث التصميم التجريبي ذو المجموعتين التجريبية والضابطة، وذلك بسبب كون هذا التصميم يناسب طبيعة مشكلة البحث، إذ كانت المجموعة التجريبية هم لاعبي نادي ديالى الرياضي وتم تشخيص المشكلة على افرادها مما جعل الباحث يختار تصميم المجموعتين ذات الاختبار القبلي والبعدي (الضبط المحكم) فضلاً عن تحديد مكان ووقت التدريب حسب جدول زمني خاص وضع من قبل مديرية الشباب والرياضة، واشتملت عينة البحث على لاعبي نادي ديالى بالكرة الطائرة ونادي الخالص للموسم الرياضي (2016/2017) والبالغ عددهم (28) لاعباً وتم استبعاد اربعة لاعبين تم إجراء التجارب الاستطلاعية عليهم، وجاء اختيار الباحث لعينة البحث بالطريقة العمدية.

تضمنت الاطروحة أيضاً عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها إذ قام الباحث بعرض النتائج وتحليلها بأشكال بيانية وجداول ومناقشتها بالطرق العلمية الحديثة.

أما أهم الاستنتاجات التي توصل إليها الباحث:

1. أن للتمرينات الأثر الايجابي باستخدام المقاومات وفق النشاط الكهربائي في تطوير القدرة العضلية والانفجارية للساقين والقدرة الانفجارية للذراعين للاعبين الشباب بالكرة الطائرة للشباب.
2. أن للتمرينات باستخدام مقاومات متنوعة ساعدت في تطوير دقة اداء المهارات الهجومية (الارسال، الضرب الساحق، حائط الصد) بالكرة الطائرة للاعبين الشباب.
3. ساهمت التمرينات باستخدام المقاومات في تطوير بعض القدرات العضلية على وفق النشاط الكهربائي لدى افراد عينة البحث.

كذلك يوصي الباحث بما يلي:

1. ضرورة اعداد المدربين للتمرينات باستخدام المقاومات على وفق النشاط الكهربائي في تطوير القدرة العضلية للعضلات العاملة في المهارات الهجومية.
2. ضرورة استخدام التمرينات بالمقاومات على وفق النشاط الكهربائي في تطوير القدرات البدنية، والمهارات الهجومية.
3. ضرورة العناية بالتمرينات باستخدام المقاومات خلال فترة التدريب الاعداد (العام والخاص).

الوظائف التي شغلها:

ت	الوظيفة	مكان العمل	الفترة من - الى
1.			

الجامعات او المعاهد التي قام بالتدريس فيها

ت	الجهة (الجامعة / الكلية / المعهد)	الفترة من - الى	الملاحظات
1.	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2021-2008	

المقررات الدراسية التي قام بتدريسها

ت	الجامعة	الكلية	القسم	المادة	السنة الدراسية
1.	ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	الالعاب الفرقية	الكرة الطائرة	2021-2008

المقررات الدراسية التي قام بتطويرها او ساهم في تطويرها

ت	الجامعة	الكلية	القسم	المادة	السنة الدراسية
1.	لا يوجد				

الأشراف على الرسائل والاطاريح

ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
	لا يوجد			
	عنوان الرسالة:			
	أو الاطروحة:			

المؤتمرات والندوات العلمية والورش التي شارك فيها

المؤتمر العلمي الدولي الثاني / المشترك الاول				العنوان	
السنة الدراسية	نوع المشاركة		الكلية	مكان انعقاد	ت
	حضور	بحث			
2020		√	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جامعة دهوك	1
المؤتمر الافتراضي الاول				العنوان	
السنة الدراسية	نوع المشاركة		الكلية	مكان انعقاد	ت
	حضور	بحث			
2020		√	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جامعة ديالى	2

الدورات التي شارك بها والتي اقامها

التحكيم في الكرة الطائرة		عنوان الدورة
السنة الدراسية	مكان انعقاد (الجامعة/ الكلية)	ت
2018	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	1
المهارات التدريبية في الكرة الطائرة		عنوان الدورة
السنة الدراسية	مكان انعقاد (الجامعة/ الكلية)	ت
2016	جامعة بغداد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2

المشروعات البحثية في مجال التخصص لخدمة البيئة والمجتمع أو

تطوير التعليم

السنة	محل النشر	عنوان البحث	ت
2020	مجلة علوم الرياضة	تأثير تمارين خاصة في بعض المتغيرات الفسيولوجية باستخدام ثقالات لتطوير القوة الانفجارية للذراعين ودقة اداء مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة للاعبين	1.
2019	مجلة علوم الرياضة	تأثير تمارين خاصة باستخدام المثقلات لتطوير بعض المتغيرات الفسيولوجية والقوة الانفجارية للذراعين ودقة اداء مهارة الضرب الساحق للاعبين نادي المقدادية بالكرة الطائرة	2.

المجلات العالمية ومجلة (impact factors) التي قام بالنشر فيها

ت	1	اسم المجلة	
		عنوان البحث	
السنة	(الدولة) (الجامعة/ الكلية، أن وجدت)		

عضوية الهيئات العلمية والمحلية والدولية

ت	1	اسم الهيئة	لا يوجد
		محلي	دولي
		تاريخ الانتساب	ما زال عضواً
		انتهاء العضوية	السنة

إبداعات أو نشاطات حصل فيها على (جوائز / شهادات تقديرية / كتب شكر)

ت	1	نوع الابداع	عمل اللجان الامتحانية
		عنوان الابداع او النشاط	انجاز عمل اللجان الامتحانية
السنة	الجهة المانحة		ما حصل عليه
		جائزة	شهادة تقديرية
		كتاب شكر	
2012-2021	عمادة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى	√	
ت	1	نوع الابداع	نشر المجالات العالمية (سكوباكس)
		عنوان الابداع او النشاط	نشر بحوث
السنة	الجهة المانحة		ما حصل عليه
		جائزة	شهادة تقديرية
		كتاب شكر	
2020	رئيس جامعة ديالى	√	

التأليف والترجمة

لا يوجد		عنوان الكتاب	ت
			دار النشر
غير منهجي	منهجي	عدد الطبعات	سنة النشر

اللغات التي يجيدها

1 . العربية

نشاطات أخرى

1998