



## السيرة الذاتية

- الاسم الرباعي :نبراس علي لطيف عباس
- تاريخ الميلاد: 1977
- الشهادة : دكتوراه تاريخ الحصول عليها :2013/8/22
- التخصص العام :تربية رياضية التخصص الدقيق :تعلم حركي/ رفع اثقال
- اللقب العلمي : أستاذ دكتور تاريخ الحصول عليه :2021/8/22
- عدد سنوات الخدمة في التعليم العالي : 15 سنة
- عدد سنوات الخدمة خارج التعليم العالي : لا يوجد
- البريد الالكتروني :nebras.ali@uodiyala.edu.iq
- الجهة المانحة للشهادة البكالوريوس : كلية التربية الرياضية / جامعة ديالى
- الجهة المانحة لشهادة الماجستير : قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة كلية التربية الأساسية/ جامعة ديالى
- الجهة المانحة لشهادة الدكتوراه : قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة كلية التربية الأساسية / جامعة ديالى
- عنوان رسالة الماجستير : اثر التعلم التفاعلي بالحاسوب في الاداء المهاري والتحصيل المعرفي لرفعة النتر لدى طلاب كلية التربية الرياضية
- عنوان اطروحة الدكتوراه : فاعلية تنظيم الوقت واسلوب بيجز في تعلم رفعة النتر لدى طلاب كلية التربية الرياضية

• الوظائف التي شغلها :

| ت | الوظيفة                                | مكان العمل   | الفترة من - الى                |
|---|--|--|--------------------------------|
| 1 | مقرر قسم                               | كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ قسم الألعاب الفردية                      | 2008 - 2009                    |
| 2 | تدريسي                                 | كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ قسم العلوم النظرية / قسم الألعاب الفردية | 2007- ولحد الان                |
| 3 | مسؤول شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي | كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة   | 2016 - 2019 ومن 2021 ولحد الان |
| 4 | عضو مجلس كلية                          | كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة   | 2017- ولحد الان                |

• المقررات الدراسية التي قام بتدريسها

| ت | الجامعة | الكلية                        | القسم        | المادة      | السنة الدراسية |
|---|---------|-------------------------------|--------------|-------------|----------------|
| 1 | ديالى   | التربية البدنية وعلوم الرياضة | علوم تطبيقية | رفع اثقال   | 2007 ولحد الان |
| 2 | ديالى   | التربية البدنية وعلوم الرياضة | علوم تطبيقية | لياقة بدنية | 2007 - 2008    |
| 3 | ديالى   | التربية البدنية وعلوم الرياضة | علوم نظرية   | طرائق تريس  | 2009 - 2017    |
| 4 | ديالى   | التربية البدنية وعلوم الرياضة | علوم نظرية   | تعلم حركي   | 2017 ولحد الان |
| 5 | ديالى   | التربية البدنية وعلوم الرياضة | علوم نظرية   | بحث علمي    | 2018 ولحد الان |

المشروعات البحثية في مجال التخصص لخدمة البيئة والمجتمع او تطوير التعليم

| ت | عنوان البحث  | محل النشر  | السنة |
|---|--|--|-------|
| 1 | اثر التعلم التفاعلي بالحاسوب في الاداء المهاري والتحصيل المعرفي لرفعة النتر برفع الاثقال لدى طلاب كلية التربية الرياضية      | جامعة ديالى / مجلة<br>الفتح / العدد 45               | 2010  |
| 2 | اثر بعض الاساليب التدريسية في مستوى التعلم للأداء الفني برفع الاثقال لدى طلاب كلية التربية الرياضية                          | جامعة ديالى / مجلة<br>الفتح / العدد 44               | 2010  |
| 3 | اثر استخدام الاسلوب التبادلي والامري على مستوى التعلم والوقت المستثمر خلال درس رفع الاثقال                                   | جامعة ديالى / مجلة<br>علوم الرياضة / العدد<br>الاول  | 2010  |
| 4 | تقويم تحصيل طلبة كلية وقسم التربية الرياضية في مادة طرائق التدريس في جامعة ديالى   | جامعة ديالى / مجلة<br>الفتح / العدد 43               | 2009  |
| 5 | دراسة مقارنة بين البيئة الحضرية والريفية وتأثيرها على بعض المتغيرات الانثروبومترية والبدنية في اختيار لاعبي 100 متر عدو سريع | جامعة ديالى / مجلة<br>علوم الرياضة / العدد<br>الثاني | 2010  |
| 6 | مقارنة اسلوبي السطحي والعميق لبيجز في تعلم رفعة النتر  | جامعة ديالى / مجلة<br>علوم الرياضة / العدد           | 2013  |
| 7 | تأثير اسلوب النموذج البنائي بين افراد المجموعة في مستوى تعلم رفعة الخطف والوقت المستثمر خلال درس رفع الاثقال                 | جامعة ديالى / مجلة<br>علوم الرياضة / العدد<br>الاول  | 2013  |

ابداعات او نشاطات حصل فيها على ( جوائز / شهادات تقديرية / كتب شكر )

| ت                                   |  | نوع الابداع او النشاط                          | دورة تطويرية |
|-------------------------------------|--|--|--------------|
| -1                                  |  |  |              |
| عنوان النشاط او الابداع             |  | الحاسوب والانكليزي وادارة المؤسسات الرياضية    |              |
| ما حصل عليه                         |  | الجهة المانحة                                  |              |
| (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر ) |  | السنة  |              |
| شهادة مشاركة - كتاب شكر             |  | 2005   |              |
|                                     |  | الجامعة الامريكية للعلوم والتكنولوجيا في لبنان |              |

| ت                                   |  | نوع الابداع او النشاط         | (لجنة تنزيل الدرجات) |
|-------------------------------------|--|-------------------------------|----------------------|
| -2                                  |  |                               |                      |
| عنوان النشاط او الابداع             |  | عضو في اللجنة الامتحانية      |                      |
| ما حصل عليه                         |  | الجهة المانحة                 |                      |
| (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر ) |  | السنة                         |                      |
| □ / □ / كتاب شكر                    |  | 2008/8/16                     |                      |
|                                     |  | رئيس الجامعة                  |                      |
| -3                                  |  | عنوان النشاط او الابداع       | السنة                |
| كتاب شكر                            |  | اختبارات القبول لدراسة الكلية |                      |
| -4                                  |  | عنوان النشاط او الابداع       | السنة                |
| كتاب شكر                            |  | 2007/10/9                     |                      |
|                                     |  | عميد الكلية                   |                      |
| -4                                  |  | عنوان النشاط او الابداع       | السنة                |
| كتاب شكر                            |  | 2008/1/27                     |                      |
|                                     |  | مخيم كشفي                     |                      |
|                                     |  | عميد الكلية                   |                      |

|            |   |                         |     |
|------------|---|-------------------------|-----|
| السنة      | المؤتمر العلمي الاول لكلية التربية الرياضية | عنوان النشاط او الابداع | -5  |
| 2008/5/15  | عيد الكلية                                  | كتاب شكر                |     |
| السنة      | درس نموذجي لمادة طرائق التدريس              | عنوان النشاط او الابداع | -6  |
| 2009/4/1   | رئيس جامعة                                  | كتاب شكر                |     |
| السنة      | مهرجان رياضي                                | عنوان النشاط او الابداع | -7  |
| 2009/6/10  | عيد الكلية                                  | كتاب شكر                |     |
| السنة      | صغ وتنظيم وترتيب قاعة رفع الاثقال           | عنوان النشاط او الابداع | -8  |
| 2009/6/10  | عيد الكلية                                  | كتاب شكر                |     |
| السنة      | درس نموذجي في طرائق التدريس                 | عنوان النشاط او الابداع | -9  |
| 2010/2/10  | عيد الكلية                                  | كتاب شكر                |     |
| السنة      | مهرجان رياضي                                | عنوان النشاط او الابداع | 10  |
| 2010/5/4   | عيد الكلية                                  | كتاب شكر                |     |
| السنة      | العمل باللجنة العلمية لمادة طرائق التدريس   | عنوان النشاط او الابداع | -11 |
| 2010/5/27  | عيد الكلية                                  | كتاب شكر                |     |
| السنة      | اختبار قبول دراسة اولية                     | عنوان النشاط او الابداع | -12 |
| 2011/10/11 | عيد الكلية                                  | كتاب شكر                |     |
| السنة      | بطولة الجامعة برفع الثقال                   | عنوان النشاط او الابداع | -13 |
| 2012/4/22  | عيد الكلية                                  | كتاب شكر                |     |
| السنة      | بطولة الجامعة برفع الاثقال                  | عنوان النشاط او الابداع | -14 |

|           |  |                         |     |
|-----------|--|-------------------------|-----|
| 2012/5/9  | من عميد كلية التربية الاساسية                  | كتاب شكر                |     |
| السنة     | بطولة الجامعة بالقوة البدنية                   | عنوان النشاط او الابداع | 15- |
| 2013/1/17 | عميد الكلية                                    | كتاب شكر                |     |
| السنة     | تراس وفد منتخب العراق في اسيا<br>للقوة البدنية | عنوان النشاط او الابداع | 16- |
| 2013/6/30 | عميد كلية                                      | كتاب شكر                |     |
| السنة     | جهود مبذولة ومتميزة                            | عنوان النشاط او الابداع | 17- |
| 2013/4/15 | عميد الكلية                                    | كتاب شكر                |     |
| السنة     | جهود مبولة ومتميزة                             | عنوان النشاط او الابداع | 18- |
| 2012/6/20 | عميد الكلية                                    | كتاب شكر                |     |
| السنة     | بطولة منتخبات الجامعات العراقية                | عنوان النشاط او الابداع | 19- |
| 2005/5/18 | عميد الكلية                                    | كتاب شكر                |     |
| السنة     | بطولة العراق للقوة البدنية                     | عنوان النشاط او الابداع | 20- |
| 2013/2/28 | الاتحاد العراقي للقوة البدنية                  | كتاب شكر وتقدير         |     |

• المؤتمرات والندوات العلمية والورش التي شارك فيها

| المؤتمر العلمي الاول لاختصاصات التربية الرياضية |                                |                         |  | العنوان |
|---|--------------------------------|-------------------------|--|---------|
| السنة الدراسية                                  | نوع المشاركة<br>( بحث - حضور ) | القسم                   | مكان الانعقاد                          | ت       |
| 2008  | □ - □                          | قسم العلوم<br>التطبيقية | جامعة ديالى / كلية التربية<br>الرياضية | 1-      |
|   |                                |                         |  | العنوان |
| السنة الدراسية                                  | نوع المشاركة<br>( بحث - حضور ) | القسم                   | مكان الانعقاد                          | ت       |
| 2009  | □ - □                          |                         | المؤتمر العلمي الاول                   | 2-      |

|      |      |  |  |    |
|------|------|--|--|----|
|      |      |  | لجامعة ديالى                                       |    |
| 2005 | حضور |  | المؤتمر العلمي في<br>الجامعة الامريكية في<br>لبنان | -3 |

• الدورات التي شارك بها والتي اقامها

|               |                       |   |
|---------------|-----------------------|---|
| ت             | عنوان الدورة          | دورة تدريبية وتحكيمية نظمها الاتحاد العراقي لرفع الاثقال<br>بصفة حكم  |
| مكان الانعقاد | بغداد/ قاعة التأميم   | السنة / 2002  |
| ت             | عنوان الدورة          | دورة تدريبية وتحكيمية نظمها الاتحاد العراقي للقوة البدنية بصفة<br>حكم |
| مكان الانعقاد | مركز شباب بابل/ الحلة | السنة / 2010  |

• اللغات التي يجيدها

- 1- اللغة العربية
- 2- اللغة الانكليزية

• مساهمات في خدمة المجتمع

- 1 . عضو الهيئة الادارية لنادي ديالى الرياضي من 2004 ولغاية 2012 ومن 2018 ولغاية 2022
2. امين سر اتحاد لعبة رفع الاثقال /ديالى من 2002 لغاية 2008
- 3 . رئيس اتحاد لعبة القوة البدنية/ ديالى من 2008 -2022
- 4 . عضو اتحاد عراقي مركزي في لعبة القوة البدنية من 2012 ولحد الان
5. رئيس لجنة المدربين في الاتحاد العراقي المركزي للقوة البدنية

6- محاضر معتمد لدى الاتحاد العراقي المركزي للقوة البدنية في  
الدورات التدريبية لسنة 2017-2019-2022

• نشاطات اخرى

1. رئيس الوفد العراقي لفئة الشباب المشارك في المعسكر التدريبي  
المقام في ايران لسنة 2012
2. رئيس الوفد العراقي لفئة الناشئين المشارك في بطولة اسيا لقوة  
البدنية للفترة من 4/29 لغاية 2013/5/9 الاهواز ( ايران ) والحائز  
على المركز الثاني على اسيا
- 3- رئيس الوفد العراقي لفئة الشباب المشارك في بطولة اسيا لقوة  
البدنية للفترة من 8 /26 لغاية 2017/9/3 اندونيسيا والحائز  
على المركز الثاني على اسيا
- 4- عضو الوفد العراقي المشارك في بطولة الافرو عربية في  
المغرب للفترة من 10/18 ولغاية 2018/10/25 والحائز على  
المركز الاول في الناشئين والشباب والمتقدمين
- 5- عضو الوفد العراقي المشارك في بطولة العالم في رومانيا  
للفترة من 10/20 ولغاية 2021/10/29 والحاصل على المركز  
الثاني لفئة الناشئين والثالث للشباب
- 6- عضو الوفد المشارك في بطولة اسيا في دبي للفترة من 11/1  
ولغاية 2022/11/8 والحاصل على المركز الثاني لفئة الناشئين
- 7- حاصل على المركز الاول في بطولة اسيا في الفلبين سنة  
2017 لرفعة البنج بريس لفئة ماستر 1 بوزن 93كغم
- 8- حاصل على الثاني في بطولة اسيا في دبي سنة 2018 لرفعة  
البنج بريس لفئة ماستر 1 بوزن 93كغم