

University OF Diyala
College of Physical Education
And Sport Science
Department of individual Sports



جامعة ديالى
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية
فرع الألعاب الفردية

الوصف البرنامج الاكاديمي

(جمناستك (بنين) المرحلة الثانية)

HPK-3

أ. د. ماجدة حميد كمش

نموذج وصف البرنامج الأكاديمي

مراجعة أداء مؤسسات التعليم العالي ((مراجعة البرنامج الأكاديمي))

وصف البرنامج الأكاديمي

1. المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2. القسم الجامعي / المركز	الالعاب الفردية
3. اسم البرنامج الأكاديمي	تقيم البرنامج الأكاديمي
4. اسم الشهادة النهائية	دكتوراه
5. النظام الدراسي	سنوي
6. برنامج الاعتماد المعتمد	
7. المؤثرات الخارجية الأخرى	لا يوجد
8. تاريخ إعداد الوصف	2021/10/12
9. أهداف البرنامج الأكاديمي	
- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التعليم والتعلم والتي تساعدهم على تحقيق مخرجات التعلم المستهدفة في كل من مرحلتي النظري والتطبيقي	
- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التقييم المستخدمة للتأكد من حصول الطلبة على مخرجات التعلم المستهدفة	
- مساعدة الطلبة لمعرفة علاقة البرنامج وعناصره الدراسية (الكورسات أو المواد الدراسية) مع الشهادة الممنوحة والمؤهلات الوظيفية المستقبلية	
- يكون وصف البرنامج الأكاديمي بمثابة مصدر معلومات لأرباب العمل عن نوعية خريجي القسم العلمي من حيث نوع المهارات و القابليات التي يمتلكونها	
- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التعليم والتعلم والتي تساعدهم على تحقيق مخرجات التعلم المستهدفة في كل من مرحلتي النظري والتطبيقي	

- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التقييم المستخدمة للتأكد من حصول الطلبة على مخرجات التعلم المستهدفة

10. مخرجات البرنامج المطلوبة وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الأهداف المعرفية

- 1أ- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التعلم والتعليم والتي تساعدهم على تحقيق مخرجات التعلم للمستهدفة في كل من مرحلتي النظري والتطبيقي
- 2أ- مساعدة الطلبة لمعرفة التكنيك الصحيح للمهارات الاساسية وادائها.
- 3أ- مساعدة الطلبة لمعرفة علاقة البرنامج وعناصره الدراسية (الكورسات أو المواد الدراسية) مع الشهادة الممنوحة والمؤهلات الوظيفية المستقبلية
- 4أ- اكساب الطلبة المعرفة التامة بمفردات القانون الدولي وأسلوب التحكيم.

ب - الأهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج

- ب 1 - مساعدة الطلبة على تطبيق ما تعلموه من مواد عملية داخل الإطار الجامعي .
- ب 2 - مساعدة الطلبة على تطبيق ما تعلموه من مواد نظرية خارج الإطار الجامعي .
- ب 3 - اكساب الطلبة المهارات الحركية وطرائق تعليمها
- ب 4- اكساب الطلبة مهارات قيادة المباراة كمدرين او مشرفين عليها

طرائق التعليم والتعلم

- 1- الطريقة الكلية
- 2- الطريقة الجزئية
- 3- الشرح والتوضيح
- 4- طريقة عرض النموذج
- 5- طريقة المحاضرة
- طريقة التعلم الذاتي

طرائق التقييم

1- الإحجارات العملية

2- الإحجارات النظرية

3- التفكير والدراسات

ج- مهارات التفكير

ج1- الملاحظة والادراك

ج2- التحليل والتفسير

ج3- الاستنتاج والتقييم

ج4- الإعداد والتقوم

ج5- التذكر

طرائق التعليم والتعلم

طرائق التقييم

11. التخطيط للتطور الشخصي

- يعمل البرنامج على تطوير شخصية الطالب الأكاديمي بشكل يتناسب مع طموحات الدولة الحديثة

- إبراز نقاط القوة لدى الطلبة بشكل يسمح على تكوين شخصية قيادية في المستقبل

12. معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد)

- معدل الطلبة في الصف السادس الإعدادي والذي من خلاله يكون القبول في المرحلة الجامعية

- الحصول على احد المراكز المتقدمة في البطولات المحلية والعربية والآسيوية (اللجنة الاولمبية)

13. أهم مصادر المعلومات عن البرنامج

- المصادر العلمية المعتمدة ضمن المقرر الدراسي للمرحلة التي يتم فيها التعليم

- المناهج الدراسي المعتمد من قبل الوزارة

د-المهارات العامة والمنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).

د1- مهارات القيادة

د2- تطوير اللياقة البدنية

د3- اكتساب قابليات التوافق والاداء الحركي العالي الجودة

د4- القابلية على تحليل الاداء الحركي و تقويمه وتطويره

طرائق التعليم والتعلم

1-الطريقة الكلية

2-الطريقة الجزئية

3-الشرح والتوضيح

4- طريقة عرض النموذج

5- طريقة المحاضرة

6- طريقة التعلم الذاتي

طرائق التقييم

1- الاختبارات العملية

2- الاختبارات النظرية

3- التقارير والدراسات

14. بنية البرنامج

15. الشهادات والساعات

المعتمدة

الساعات

اسم المقرر أو

رمز المقرر أو

المستوى /

المعتمدة

المساق

المساق

السنة

درجة البكالوريوس

2 ساعة

جمناستك

سنوي /

تتطلب (30) ساعة معتمدة

2وحدة

المرحلة الثانية

16. التخطيط للتطور الشخصي

- أ- العمل الجماعي : العمل ضمن المجموعة بفاعلية ونشاط .
 ب- إدارة الوقت : ادارة الوقت بفاعلية وتحديد الاولويات مع القدرة على العمل المنظم بمواعيد.
 ت- القيادة : القدرة على توجيه وتحفيز الاخرين .
 ث- الاستقلالية بالعمل .

17. معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد)

قبول خاص / (70 %) المعدل ، (30 %) الاختبارات البدنية والمهارية .

18. أهم مصادر المعلومات عن البرنامج

أ.م.د رياض عبد الرضا فرحان					اسم التدريسي
Riad.abdelreda@uodiyala.edu.iq					البريد الإلكتروني
الجمناستك					اسم المادة
					مقرر الفصل
تنمية القابليات البدنية والحركية لمادة الجمناستك الفني					اهداف المادة
					التفاصيل الاساسية للمادة
الكتب والمؤلفات					الكتب المنهجية
القانون الدولي للجمناستك					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المختبرات	الفصل الثاني	الفصل الاول	الفصل الدراسي	تقدير الفصل
					معلومات اضافية

مخطط مهارات المنهج

يرجى وضع إشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاضعة للتقييم

مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج

[illegible]

نموذج وصف المقرر

مراجعة أداء مؤسسات التعليم العالي ((مراجعة البرنامج الأكاديمي))

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

● البنية التحتية

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
الأول			تمرين تمطية وتهيئة العضلات	
الثاني			تمارين اعداد بدني (تمارين مرونة - تمارين)	
الثالث		النبة التاريخية للجمناستك واجهزة الجمناستك	شرح مهارة الدحرجة الامامية والخلفية	
الرابع			شرح مهارة الوقوف على اليدين على بساط الحركات الارضية	
الخامس		شرح مميزات رياضة الجمناستك		
السادس			شرح مهارة القفز فتحاً	
السابع			امتحان عملي	
الثامن		الاسس العامة للحركات في الجمناستك		
التاسع			شرح مهارة الطلوع	

	الخلفي على العقلة			
		امتحان نظري		العاشر
	شرح جهاز المرجحة على المتوازي			الحادي عشر
	امتحان عملي			الثاني عشر
		شرح حركات القوة		الثالث عشر
	شرح مهارة المرجحة على العقلة			الرابع عشر
		امتحان نظري		الخامس عشر

	تمرين تهيئة واعادة بسيطة على الاجهزة			السادس عشر
	تمرين تهيئة واعادة بسيطة على الاجهزة			السابع عشر
	شرح مهارة المرجحة على الحلق			الثامن عشر
		حركات المرجحة		التاسع عشر
	شرح مهارة الوقوف على الاكتاف على المتوازي			العشرون
		امتحان نظري		الحادي والعشرون
	شرح مهارة المرجحة على حصان الحلق			الثاني والعشرون
	امتحان عملي			الثالث والعشرون
	شرح اقسام المرجحة			الرابع والعشرون
	شرح مهارة الوقوف المقلوب على جهاز الحلق			الخامس والعشرون
		امتحان نظري		السادس والعشرون
	شرح مهارة الدخول والخروج الرجلين على حصان الحلق			السابع والعشرون
		اقسام الحركة		الثامن والعشرون
	شرح مهارة الهبوط على المتوازي			التاسع والعشرون
	امتحان عملي			الثلاثون

1. القبول	
	المتطلبات السابقة
	أقل عدد من الطلبة
	أكبر عدد من الطلبة

- يتم الاطلاع بشكل دوري على المصادر العلمية الحديثة وآخر البحوث العلمية التي من خلالها يتم تطوير المنهج المقرر.
- يتم الدمج بين المادة النظرية والعملية لتطوير المنهج الدراسي.

اعداد التدريسي المادة

2022 - 2021