

السيرة الذاتية



الاسم الرباعي: نبراس كامل هدايت

تاريخ الولادة: 2/2/1975

الشهادة: دكتوراه تربية رياضية / تاريخ الحصول عليها: 2008/ 9/9

التخصص العام: تربية رياضية / التخصص الدقيق: تعلم حركي / كرة قدم الصالات

اللقب العلمي: استاذ دكتور / تاريخ الحصول عليه: 2018/3/19

عدد سنوات الخدمة في التعليم العالي (20) سنوات

عدد سنوات الخدمة خارج التعليم العالي: لا يوجد

البريد الإلكتروني: nebras.kamel@uodiyala.edu.iq

الجهة المانحة للشهادة البكالوريوس: جامعة بغداد-كلية التربية الرياضية للبنات

تاريخ الحصول عليها: 2000

الجهة المانحة لشهادة الماجستير: جامعة ديالى – كلية التربية الرياضية

تاريخ الحصول عليها: 2004

الجهة المانحة لشهادة الدكتوراه: جامعة بغداد - كلية التربية الرياضية للبنات

تاريخ الحصول عليها: 2008

عنوان رسالة الماجستير (اثر استخدام انواع مختلفه من التغذيةه الراجعه في تعلم بعض المهارات الاساسيه بخماسي كرة القدم)

عنوان رسالة الدكتوراه: (اثر استخدام الاجهزه وبدونها في تعلم وتطور بعض المهارات الاساسيه وعناصر اللياقه البدنيه بخماسي كرة القدم للنساء)

السيرة الذاتية

الوظائف التي شغلها :

ت	الوظيفة	مكان العمل	الفترة من – الى
1	تدريسي في كلية التربية الرياضية	كلية التربية الرياضية/جامعة ديالى	2001-2008
2	مقرر فرع الالعاب الفرقيه	كلية التربية الرياضية / جامعة ديالى	2009-2010
3	مقرر فرع العلوم التطبيقية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2011-2012
	رئيس فرع العلوم التطبيقية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2012-2013
4	رئيس فرع العلوم النظرية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2013-2014

الجامعات او المعاهد التي قام بالتدريس فيها

ت	الجهة (الجامعة / الكلية / المعهد)	الفترة من – الى	الملاحظات
1	كلية التربية الرياضية/جامعة بغداد	1997-2000	بكلوريوس
2	كلية التربية الرياضية/جامعة ديالى	2002-2004	ماجستير
3	كلية التربية الرياضية /جامعة بغداد	2005-2008	دكتوراه

المقررات الدراسية التي قام بتدريسها

ت	الجامعة	الكلية	القسم	المادة	السنة الدراسية
	ديالى	التربية الرياضية	/	تعلم حركي	2010
	ديالى	التربية الرياضية	/	اللياقة البدنية	2009-2013
	ديالى	التربية الرياضية	/	كرة قدم صالات	2009-2013
	ديالى	التربية الرياضية	/	البحث العلمي	2012-2013

السيرة الذاتية

المقررات الدراسية التي قام بتطويرها او ساهم في تطويرها

ت	الجامعة	الكلية	القسم	المادة	السنة الدراسية
	ديالى	كلية التربية الرياضية	/	كرة قدم صالات	2009-2013
	ديالى	كلية التربية الرياضية	/	كرة القدم	2018-2021

الاشراف على الرسائل والاطاريح

ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
1	ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	العلوم النظرية	2013
عنوان الرسالة او الاطروحة تأثير تناول تراكيز مختلفه من الاملاح المعدنية على بعض المتغيرات البيوكيميائية ومستوى الاداء بدلالة تردد الخطوه والطاقة المصروفة للاعب خماسي كرة القدم				
ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
2	ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	العلوم النظرية	2014
عنوان الرسالة او الاطروحة دراسه تحليليه مقارنة لبعض الواجبات التكتيكية لمباريات المنتخب الوطني العراقي المشارك بتصفيات كاس العالم 2014				
ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
3	ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	العلوم النظرية	2015
عنوان الرسالة او الاطروحة تأثير منهاج تعليمي على وفق استراتيجيه التعلم التوليدي في تطوير بعض المهارات الاساسيه للطالبات بكرة القدم للصالات				

السيرة الذاتية

ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
4	ديالى	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	العلوم النظرية	2017
عنوان الرسالة ☐ او الاطروحة ☐ تأثير اسلوب التدريس المركب على وفق المجال الادراكي تحمل الغموض مقابل عدمه في التحصيل المعرفي وتعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للطلاب				
ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
5	ديالى	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	العلوم النظرية	2019
عنوان الرسالة ☐ او الاطروحة ☐ تأثير تمرينات بوسائل مساعده في التوافق الحركي وتعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للصالات لطلاب الصف الاول متوسط				
ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
عنوان الرسالة ☐ او الاطروحة ☐				

المؤتمرات والندوات العلمية والورش التي شارك فيها

المؤتمر العلمي الاول لعلوم الرياضية					العنوان
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة (بحث - حضور)	السنة الدراسية	
1	جامعة بابل / كلية التربية الرياضية		☐ ☐	2011	
المؤتمر الدولي الاول للتربية الرياضية					العنوان
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة (بحث - حضور)	السنة الدراسية	
2	جامعة البصرة / كلية التربية الرياضية		☐ ☐	2014	
المؤتمر العلمي الدولي الخامس لعلوم التدريب والفسلجة الرياضية					العنوان
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة (بحث - حضور)	السنة الدراسية	
3	جامعة البصرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة		☐ - ☐	2014	

السيرة الذاتية

المؤتمر العلمي الاول				العنوان
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة (بحث - حضور)	السنة الدراسية
4	كلية بلاد الرافدين الجامعة		☐ - ☐	2015
المؤتمر الدولي الاول				العنوان
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة (بحث - حضور)	السنة الدراسية
5	جامعة ديالى- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة		☐ - ☐	2018
مؤتمر العلمي السابع				العنوان
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة (بحث - حضور)	السنة الدراسية
6	كلية التربية الاساسيه/ديالى		☐ - ☐	2016
المؤتمر الملى الدولي الاول				العنوان
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة (بحث - حضور)	السنة الدراسية
7	جامعة بغداد-كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات		☐ - ☐	2019

الدورات التي شارك بها والتي اقامها

ت	عنوان الدورة	دورة تدريبية في الاتحاد العربي لخماسي كرة القدم
1	مكان الانعقاد	تونس
2	عنوان الدورة	دورة الاتحاد النرويجي لكرة القدم
3	عنوان الدورة	دورة تدريبية لكرة القدم للصالات
	مكان الانعقاد	نادي ديالى الرياضي
	السنة /	2014
	مكان الانعقاد	العراق - اربيل
	السنة /	2011-2013

السيرة الذاتية

ت	عنوان الدورة	دورة تحكيمية بكرة السلة
4		
مكان الانعقاد	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى	السنة / 2015

ت	عنوان الدورة	دوره تدريبيه في كرة القدم صالات
مكان الانعقاد	عمان الاردن	السنة / 2009
عنوان دوره	دوره تدريبيه النسويه بكرة القدم للساحات المكشوفه التي اقامها الاكاديميه العراقيه/كلية التربية الرياضيّه للبنات	2010
عنوان دوره	دوره تدريبيه بكرة قدم الصالات/ديالى	2015
عنوان دوره	دوره تدريبيه للاتحاد الاروبي فئة c الاتحاد النرويجي	2012
عنوان دوره	دوره تدريبيه في كرة القدم فئة c/ديالى	2016
عنوان دوره	دوره تدريبيه في كرة القدم صالات فئة c/ديالى	2017
	دوره تدريبيه بالطب الرياضي/جامعة لايبزك	

المشروعات البحثية في مجال التخصص لخدمة البيئة والمجتمع او تطوير التعليم

ت	عنوان البحث	محل النشر	السنة
1	الاستجاباه الانفعاليه وعلاقتها بالاداء المهاري للاعبي كرة يد	مجلة علوم الرياض/ديالى	٢٠١٠
2	التصور العقلي وعلاقته بدقه التهديد بكرة القدم	مجلة علوم الرياضة	٢٠١٠
3	تأثير استخدام بعض الوسائل التعليميه في تطوير بعض المهارات الاساسيه بكرة القدم لدى طلبة المدارس المتوسطة	مجلة علوم الرياضة	٢٠١١
4	دراسه مقارنه بين ذوي البرمجه اللغويه العصبيه في معالجة المعلومات ومستوى اداء بعض المهارات الاساسيه بالكرة الطائره	مجلة علوم الرياضة	2013
5	تأثير تناول ملح الصديوم على بعض المتغيرات الفسيولوجيه للاعبي خماسي كرة	مجلة علوم الرياضيّه	2014

السيرة الذاتية

القدم			
6	دراسه تحليليه مقارنة لبعض الواجبات التكتيكيه الهجوميه لمباريات المنتخبين الوطني العراقي والياباني المشاركين بالتصفيات المؤهله لكاس العالم بكرة القدم	مجلة علوم الرياضة	2014
7	تأثير استخدام تمرينات تردد الخطوه في تطوير معدل سرعة لاعبي كرة القدم الصالات	مجلة علوم الرياضة /القادسيه	2015
8	فاعلية استخدام استراتيجيه التعلم التوليدي في تطوير مهارتي الدحرجه و التهديف للطالبات بكرة القدم صالات	مجلة علوم الرياضة/ديالى	2015
9	تأثير استخدام التعلم العمودي والمعكوس في تعلم بعض المهارات الاساسيه بكرة القدم للصالات	مجلة علوم الرياضة	2017
10	اثر تمرينات توافقيه بأسلوب المحطات في تعلم مهارتي المناوله والتهديف بكرة القدم للصالات	مجلة علوم الرياضة/ديالى	2017
11	تأثير اسلوب التدريس المركب في تعلم المهارات الاساسيه بكرة القدم لطلاب المرحلة الاولى	مجلة علوم الرياضة	2018
12	اثر منهج تعليمي باستخدام الوسائط فائقه التداخل في تعليم مهارتي المراوغه والتهديف بكرة قدم للصالات	مجلة علوم الرياضييه	2018
13	تمرينات اللعب بمساحات مختلفه وتأثيرها في سرعة الاستجابه الحركيه ومهارة المناوله للطالبات بكرة قدم الصالات	مجلة علوم الرياضييه	2018
14	تأثير تمرينات اسلوب اللعب في تعلم بعض المهارات الاساسيه لدى طالبات المرحلة الاولى بكرة القدم الصالات	مجلة علوم الرياضة/ديالى	2018
15	تأثير تمرينات مهاريه بجهاز football flick urban تعلم مهارتي المناوله والاختام بكرة القدم الصالات	مجلة علوم الرياضة	2019

السيرة الذاتية

2021	مجلة علوم الرياضه	تأثير تمرينات مهاريه على وفق الانظمه التمثيليه في تعلم بعض المهارات الاساسيه بكرة القد الصالات لطلاب الخامس الاعدادي	16
2021	مجلة علوم الرياضه	تأثير تمرينات مهاريه بأسلوب التعلم السريع في البرمجه الغويه العصبيه وتعلم بعض المهارات الاساسيه بكرة قدم الصالات	17

المجلات العالمية وجلات (impact factors) التي قام بالنشر فيها

ت	اسم المجلة	
	عنوان البحث	
الدولة /	العدد الذي نشر فيه /	السنة /
ت	اسم المجلة	
	عنوان البحث	
الدولة /	العدد الذي نشر فيه /	السنة /

ت	اسم المجلة	
	عنوان البحث	
الدولة /	العدد الذي نشر فيه /	السنة /

ت	اسم المجلة	
	عنوان البحث	
الدولة /	العدد الذي نشر فيه /	السنة /

السيرة الذاتية

عضوية الهيئات العلمية والمحلية والدولية

ت	اسم الهيئة		مجلة علوم الرياضة	
	محلي	دولية	تاريخ الانتساب	ما زال عضواً / انتهاء العضوية
	☐	☐	2014/2015	☐

ت	اسم الهيئة		جامعة ديالى	
	محلي	دولية	تاريخ الانتساب	ما زال عضواً / انتهاء العضوية
	☐	☐		☐

ت	اسم الهيئة		جامعة ديالى	
	محلي	دولية	تاريخ الانتساب	ما زال عضواً / انتهاء العضوية
	☐	☐		☐

ابداعات او نشاطات حصل فيها على (جوائز / شهادات تقديرية / كتب شكر)

ت	نوع الابداع او النشاط	
	عنوان النشاط او الابداع	
السنة	الجهة المانحة	
	ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر)	
2010-2013- 2014-2015- 2015-2015-	رئيس جامعة (9)	

السيرة الذاتية

2016-2016-2016		
2002-2019	جامعة ديالى-جامعة بغداد-جامعة بابل-جامعة الانبار-جامعة المستنصرية-جامعة البصرة	

ت	نوع الابداع او النشاط	شهادات تقديرية (الجامعة الامريكية -لبنان / جامعة ديالى - كلية الهندسة)
شكر وتقدير	محافظ ديالى-2018-2017	

ت	التأليف والترجمة	+	عنوان الكتاب
	اسم دار النشر		
سنة النشر/	عدد الطبعات/	منهجي ☐ - غير منهجي ☐	
ت	عنوان الكتاب		
	اسم دار النشر		
سنة النشر/	عدد الطبعات/	منهجي ☐ - غير منهجي ☐	
ت	عنوان الكتاب		
	اسم دار النشر		
سنة النشر/	عدد الطبعات/	منهجي ☐ - غير منهجي ☐	

اللغات التي يجيدها

1 . العربية

2 . الإنكليزية

مساهمات في خدمة المجتمع

1 . م.مدرّب كرة قدم الصالات 2008

2 . اتحاد كرة القدم

السيرة الذاتية

3 . مدارس كرة القدم للصغار

4.مدرّب كرة قدم صالات 2011

5.مدرّب كرة قدم ساحات مكشوف 2015

6.عضو في اللجنة النسويه 2008

7.عضو في اللجنة النسويه 2009

8.عضو في اللجنة النسويه 2015

9.منسق في الاتحاد الاوربي في النرويج

نشاطات اخرى

1 .

2 .

3 .

