## السيرة الذاتية - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالي - 2022/2021 السيرة الذاتية



تاريخ الحصول عليها: (٢٠١٩/١٢/١)

التخصص الدقيق علم التدريب الرياضي

تاريخ الحصول عليه: (۲۰۲۰/۱/۱۲)

الاسم الرباعي: نزار ناظم حميد الخشالي تاريخ الولادة: ١٩٧٠/٦/٢٦

الشهادة: الدكتوراه

التخصص العام: التربية الرياضية

اللقب العلمي: استاذ مساعد

عدد سنوات الخدمة في التعليم العالى: (١<mark>٣ سنة)</mark> عدد سنوات الخدمة خارج التعليم العالى: لا يوجد

البريد الالكتروني: nizar.nazim@uodiyala.edu.iq

الجهة المانحة للشهادة البكالوريوس: جامعة ديالي

تاريخ الحصول عليها: (٢٠٠٧/٢٠٠٦)

الجهة المانحة لشهادة الماجستير: جامعة ديالي

تاريخ الحصول عليها: (٢٠١٢)

الجهة المانحة لشهادة الدكتور اه: جامعة تكريت تاريخ الحصول عليها: (٢٠١٩) عنوان رسالة الماجستير: ((تأثير منهج تدريبي مقترح في تطوير القوة

الخاصة وعلاقتها بالتصويب ودافعية الانجاز للاعبى كرة اليد الشباب). الباحث: محمد وليد شهاب الخشالي

المشرفان: ا.م.د عباس فاضل جابر مم أ.م. د. ليث ابراهيم جاسم

اشتملت الرسالة على خمسة أبواب هي:-١ - الباب الاول: التعريف بالبحث.

تناول المقدمة وأهمية البحث التي ترتكز على عرض واقع كرة اليد وتطور متطلباتها البدنية والادائية ولاسيما القوة الخاصة وبيان اهميتها في لعبة كرة اليد وعلاقتها بالتصويب، وكذلك تناول أثر العوامل النفسية في الرياضة عموماً وكرة اليد خصوصاً ومنها دافعية الانجاز وبيان علاقة القوة الخاصة بدافعية الانجاز في كرة اليد، كذلك اهمية دراسة الواقع الحديث للقوة الخاصة وفي ضوء ذلك وضع منهج تدريبي مقترح لتطوير القوة الخاصة والتعرف على علاقة القوة الخاصة بالتصويب ودافعية الانجاز

السيرة الذاتية - كلية التربية البدنية و علوم الرياضة - جامعة ديالي - 2022/2021

أما مشكلة البحث فقد تبلورت من خلال متابعة الباحث وأحتكاكه المباشر بلاعبي كرة اليد في العراق، لاحظ قلة اهتمام عدد غير قليل من مدربي كرة اليد بتدريبات القوة الخاصة واعطائها الوقت الكافي في مناهجهم التدريبية، مما ادى بالتالي الى ظهور ضعفاً واضحاً في أداء المهارات الخاصة بكرة اليد بالقوة المطلوبة، كالضعف في التصويب على المرمى وكذلك قلة البحوث التي تربط هذا الضعف بالجوانب النفسية وحسب اطلاع الباحث ، وفي ضوء هذه المشكلة بين الباحث الأهداف والفروض.

#### وكانت أهداف البحث ملخصة في: ـ

- وضع مفردات منهج تدريبي مقترح لتطوير القوة الخاصة لدى لاعبي كرة اليد الشباب افراد عينة البحث.
- التعرف على تأثير مفردات المنهج التدريبي المقترح في تطوير القوة الخاصة لدى افراد عينة البحث.
- التعرف على نوع العلاقة بين القوة الخاصة والتصويب و دافعية الانجاز لدى افر اد المجموعة التجريبية.

وأفترض الباحث ما يأتي:-

- لمفردات المنهج التدريبي المقترح تأثيراً ايجابياً في تطوير القوة الخاصة لدى لاعبى كرة اليد الشباب أفراد عينة البحث.
- وجود فروق ذات دلالة إحصائية في نتائج الاختبارات (القبلية- البعدية) للقوة الخاصة للمجمو عتين التجريبية والضابطة ولصالح الاختبارات البعدية
- وجود فروق ذات دلالة إحصائية في نتائج الاختبارات (البعدي- بعدي) للقوة الخاصة للمجمو عتين التجريبية والضابطة ولصالح المجموعة التجريبية.
- توجد علاقة ارتباط ذات دلالة احصائية في الاختبارات البعدية بين القوة الخاصة والتصويب ودافعية الانجاز لدى افراد المجموعة التجريبية.

#### أما مجالات البحث فكانت:\_

المجال البشري: عينة من لأعبى الاندية العراقية بكرة اليد للشباب للموسم الرياضي 7.17-7.11

> المجال الزمائي: للمدة من ١٨ / ٢٠١٢/٢ ولغاية ٣٠ / ٢٠١٢/ . المجال المكانى: قاعة نادى الكرخ الرياضي المغلقة للألعاب الرياضية.

### ٢ ـ الباب الثاني: تضمن هذا الباب.

الدر اسات النظرية والدر اسات المشابهة، واشتملت الدر اسات النظرية محاور عدة أهمها القوة الخاصة وأهميتها في كرة اليد، وكذلك طرائق تدريب القوة الخاصة، فضلا عن مهارة التصويب بكرة اليد من حيث القوة والدقة، وتناول هذا الباب ايضاً العوامل النفسية ودافعية الانجاز واهميتهما في المجال الرياضي وفي كرة اليد خاصة، فضلاً عن تضمن هذا الباب الدر اسات المشابهة ذات الصلة بموضوع البحث.

٣- الباب الثالث: تضمن هذا الباب. كل الباب التالث: تضمن هذا الباب. كل الباب التالث: تضمن هذا الباب. كل الميدانية: إذ استخدم الباحث المنهج التجريبي، ذي المنهج البحث وإجراءاته الميدانية: إذ استخدم الباحث المنهج التجريبي، ذي المجموعتين المتكافئتين التجريبية والضابطة، وتناول هذا الباب ايضاً وصف العينة وادوات البحث، كما تضمن الاختبارات المستخدمة في البحث حيث استخدم الباحث مجموعة من الاختبارات المقننة لضمان دقة النتائج من جهة، والتعرف على مدى تأثير المنهج التدريبي المقترح طبقاً لأهداف البحث من جهة اخرى، فضلاً عن تضمن هذا الباب للمنهاج التدريبي المقترح ومحاوره وكيفية تقنينه، فضلاً عن استخدام الوسائل الإحصائية المناسبة لمعالَّجة النتائج.

٤- الباب الرابع: تضمن هذا الباب.

عرض وتحليل ومناقشة نتائج الاختبارات، اذ اشتمل على محورين حيث تناول الباحث في المحور الأول عرض وتحليل ومناقشة نتائج الاختبارات لدلالات الفروق للمجموعتين السيرة الذاتية - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالي - 2022/2021

التجريبية والضابطة، اما المحور الثاني شمل عرض وتحليل ومناقشة نتائج معاملات الارتباط بين القوة الخاصة وبين التصويب ودافعية الانجاز لأفراد المجموعة التجريبية في الاختبارات البعدية، وقد عزز الباحث الباب الرابع بالجداول والأشكال البيانية.

#### ٥- الباب الخامس: تضمن هذا الباب.

الاستنتاجات التي توصل اليها الباحث في ضوء ما أستنتجه تم وضع التوصيات، وفي ضوء محتوى مناقشة النتائج خلصت الدراسة الى الاستنتاجات الاتية:

- ان لمفردات المنهج التدريبي المقترح تأثيراً ايجابياً في تطوير متغيرات البحث من القوة الخاصة لدى أفراد عينة البحث.
- ٢- وجود تأثير ايجابي واضح للمنهج المتبع الأفراد المجموعة الضابطة في الاختبارات (القبلي- بعدي) في تطوير القوة المميزة بالسرعة للذراعين وتحمل القوة للرجلين ، وعدم التأثير ايجابياً بشكل واضح في متغيرات القوة الانفجارية للذراعين والرجلين والقوة المميزة بالسرعة للرجلين وتحمل القوة للذراعين.
- "- أظهرت المجموعة التجريبية تفوقاً واضحاً على المجموعة الضابطة في نتائج الاختبارات البعدية في متغيرات القوة الخاصة.
- عدم وجود علاقة مؤثرة بين قوة التصويب من جهة وقوة الانفجارية للرجلين والقوة المميزة بالسرعة للذراعين والرجلين وتحمل القوة للذراعين والرجلين من جهة اخرى لافراد المجموعة التجريبية.
- ٥- عدم وجود علاقة مؤثرة بين دقة التصويب من جهة وبين القوة الخاصة من جهة اخرى لافراد المجموعة التجريبية.
- ٦- عدم وجود علاقة مؤثرة بين دافعية الانجاز من جهة وبين القوة الخاصة من
   جهة اخرى لأفراد المجموعة التجريبية.

مما دفع الباحث الى وضع مجموعة من التوصيات والمقترحات التي من شأنها ان تشارك في تطوير المستوى الرياضي نحو الانجاز الأفضل، وعلى ذلك فان أهم التوصيات كانت على النحو الآتى:-

- 1- تاعتماد المنهج التدريبي المقترح لتطوير القوة الخاصة في تطوير متطلبات الاداء للاعبى كرة اليد.
- ٢- تأكيد العناية بالجوانب النفسية ومنها دافعية الانجاز لعلاقتها بوضع المناهج التدريبية بكرة اليد للاعبين الشباب.
- ٣- تأكيد ربط تدريبات القوة الخاصة مع باقي متطلبات لعبة كرة اليد البدنية والمهارية والنفسية.
- ٤- ضرورة التنويع في استخدام طرائق التدريب المختلفة والاساليب الحديثة عند
   تدريب القوة الخاصة وان تكون هذه الطرائق والاساليب مبنية على أسس علمية.
- ٥- تأكيد إجراء دراسات مماثلة على مختلف الفئات العمرية وعلى مستويات متعددة لما لهذه الصفة (القوة الخاصة) من تأثير مباشر في مستوى الأداء في كرة اليد.
- 7- تأكيد اجراء اختبارات دورية للأعبي كرة اليد عموماً وللقوة الخاصة خصوصاً للتعرف على مستوى اللاعبين الحقيقي.

 $\widehat{\circ})$ 

# عنوان أطروحة الدكتوراه: ((أثر تمرينات خاصة وفق الرؤية البصرية في تطوير بعض القدرات البصرية و المهارات الخططية الهجومية لدى لاعبي كرة اليد الشباب))

الباحث: نزار ناظم حميد الخشالي

ت و بإشاراف م ال

أ.د ليث ابراهيم جاسم ٢٠١٩م أ.د حمودي عصام نعمان ١٤٤٠هـ

تعد عملية التدريب الرياضي عملية تربوية مخططة ومبنية على أسس علمية، وإن هدف المدرب عند التخطيط لبرامج التدريب للاعبين هو وصولهم إلى الأداء المثالي أثناء المباريات لتحقيق افضل النتائج وهذا لن يتحقق إلا اذا وصل اللاعبون إلى حالة الفورمة الرياضية والتي تتم بتكامل جميع جوانب الاعداد (البدني- المهاري-الذهني-النفسي)، وإن عملية الكشف عن أساليب حديثة في العملية التدريبية من المهام الرئيسية للمدرب الرياضي للوصول إلى الأداء المتكامل والمثالي وبالتالي تحقيق الإنجاز المطلوب، وتعد تدريبات الرؤية البصرية من الأساليب الحديثة التي يمكن أن يعتمد عليها المدرب لتحسين الأداء الرياضي بجانب الأساليب الأخرى لما لها من أهمية كبيرة أثناء التدريب والمنافسات.

وكرة اليد من الألعاب التنافسية التي تتميز بكثرة المتغيرات اثناء المباراة، لذاك يجب أن يتميز الأداء المهارى عند اللاعب بالفاعلية والكفاية و التكيف، بمعنى أن يحقق اللاعب الهدف من الأداء في الوقت المحدد وتحت أية ظروف معيقه لأدائه، ومن هنا برزت أهمية القدرات البصرية في أداء لاعب كرة اليد.

وعلى ذلك تم تحديد أهداف الدراسة الرئيسية بالاتى:

١-تصميم وبناء اختبارات لبعض القدرات البصرية والمهارات الخططية الهجومية لدى لاعبي كرة اليد الشباب بأعمار ١٩-١٧ سنة افراد عينة البحث.

٢- إعداد تمرينات خاصة وفق الرؤية البصرية لتطوير بعض القدرات البصرية والمهارات الخططية الهجومية لدى افراد عينة البحث.

٣- التعرف على تأثير التمرينات الخاصة وفق الرؤية البصرية في تطوير بعض القدرات البصرية والمهارات الخططية الهجومية لدى أفراد عينة البحث.

وقد استخدم الباحث المنهج التجريبي ذي المجموعتين المتكافئتين التجريبية والضابطة، والاختبار (القبلي- البعدي).

السيرة الذاتية - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالي - 2022/2021

وتكونت عينة البحث من (٦٥) لاعباً من أندية ومنتخبات المحافظات في العراق فئة الشباب بكرة اليد للموسم (١٠) ١٩/٢٠١٨)، ومقسمين عينات استطلاعية (١٥) لاعبين، وعمل الباحث على لاعباً، ومجموعة تجريبية (١٠) لاعبين، ومجموعة ضابطة (١٠) لاعبين، وعمل الباحث على بناء مجموعة من الاختبارات الميدانية للقدرات البصرية بالإضافة إلى اختبارات المهارات الخططية الهجومية وذلك باستخدام منظومة الكترونية قام الباحث بتصميمها لهذا الغرض، فضلاً عن تضمين المنهج التدريبي لمجموعة من تمرينات الرؤية البصرية باستخدام الاضاءات الملونة والكرات الملونة لتطوير القدرات البصرية وبأداء مشابه لمهارات لعبة كرة اليد والتي تعمل على تطوير المهارات الخططية الهجومية ،وقد استخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (spss) لمعالجة البيانات إحصائياً.

وقد عمد الباحث إلى مناقشة النتائج المستحصلة ووضعها في جداول تعد بمثابة أداة توضيحية لما أسفرت عنه نتائج الدراسة.

في ضوء محتوى مناقشة النتائج خلصت الدراسة للاستنتاجات الآتية:

1-تمرينات الرؤية البصرية أدت إلى حدوث تطور في متغيرات القدرات البصرية (الدقة البصرية، سرعة الرؤية المحيطية، عمق الرؤية البصرية).

٢- تمرينات الرؤية البصرية أدت إلى تحسين وتطوير المهارات الخططية الهجومية قيد الدراسة.

٣-ان القدرات البصرية يمكن تحسينها وتطويرها عن طريق التدريب البصري المناسب باستخدام تمرينات للرؤية البصرية ادائية مشابهة لمتطلبات أداء الفعاليات الرياضية الممارسة. ٤-ان الاختبارات التي قام الباحث ببنائها لقياس القدرات البصرية ميدانياً قد أعطت ثمارها في قياس مستوى هذه القدرات لدى اللاعبين أثناء الأداء.

## الوظائف التي شغلها:

الفترة من ــ الى	مكان العمل	الوظيفة	ت
۲۰۱۰ الی ۲۰۱۰	جامعة ديالي – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مسؤول شعبة شؤون التدريسيين	١
. 4	d <sub>1</sub> ,	· nce	
	dtion and Snot	t Scies	
	and bp		
			_

 $\widehat{\circ}$ 

 $\bigcirc$ 

#### السيرة الذاتية - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالي - 2022/2021

## ↔ الجامعات او المعاهد التي قام بالتدريس فيها

الملاحظات	الفترة من – الى	الجهة ( الجامعة / الكلية / المعهد )	Ü
كرة اليد	7 . 1 7	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	1
كرة اليد	7.71 -7.17	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	۲
التدريب الرياضي	7.71 -7.7.	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	٣
			٤

# خ المقررات الدراسية التي قام بتدريسها

السنة الدراسية	المادة	القسم	الكلية	الجامعة	ت
7.17	كرة اليد	الالعاب <mark>الفرقية</mark>	التربية الرياضية	ديالي	١
7.71-7.17	كرة اليد	الالعاب الفرقية	التربية الرياضية	دیالی	۲
7.71 _ 7.7.	تدريب رياضي	العلوم النظرية	التربية الرياضية	دیالی	٣

## المقررات الدراسية التي قام بتطويرها او ساهم في تطويرها المقررات الدراسية التي قام بتطويرها

1998

السنة الدراسية	المادة	القسم	الكلية	الجامعة	Ü
T.17 3	كرة اليد	الالعاب الفرقية	التربية الرياضية	ديالي	1
7	U.E.		CELIN		۲
	"ucatio	hand Coort	Science		٣
		- and spor			٤

 $\widehat{\circ})$ 

السيرة الذاتية - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالي - 2022/2021

## الأشراف على الرسائل والاطاريح

السنة الدراسية	القسم	الكلية	الجامعة	Ü
7.71/7.7.	الدراسات العليا	التربية البدنية وعلوم الرياضة	ديائى	1
ير بالسرعة في تطوير تحمل الخاص للاعبي فرة	عنوان الرسالة أو الاطروحة			
السنة الدراسية	القسم	الكلية	الجامعة	Ü
J.			3	۲
:2				

## المؤتمرات والندوات العلمية والورش التي شارك فيها

	ة الكوفة	كلية التربية للبنات – جامع	ن المؤتمر الدولي الاول ا	العنوا
السنة الدراسية	نوع المشاركة (بحث - حضور)	القسم	مكان الانعقاد	ت
7.30		التربية الرياضية	جامعة الكوفة	1
0_		كلية الاسراء الجامعة	ن المؤتمر الدولي الاول أ	العنوا
السنة الدراسية	نوع المشاركة (بحث - حضور)	القسم	مكان الانعقاد	ت
7.17	cal p	التربية الصحية والنفسية	كلية الاسراع الجامعة	۲
	الرياضة /جامعة الكوفة	كلية التربية البدنية وعلوم أ	ن المؤتمر الدولي الاول أ	العنوا
السنة الدراسية	نوع المشاركة (بحث - حضور)	القسم	مكان الانعقاد	ت
7.17		التربية البدنية وعلوم الرياضة	جامعة الكوفة	٣
	الرياضة/ جامعة ديالي	كلية التربية البدنية وعلوم أ	ن المؤتمر الدولي الاول أ	العنوا
السنة الدراسية	نوع المشاركة (بحث - حضور)	القسم	مكان الانعقاد	ت
7.17		التربية البدنية و علوم الرياضة	جامعة ديالي	٤

#### السيرة الذاتية - كلية التربية البدنية و علوم الرياضة - جامعة ديالي - 2022/2021

عنوان المؤتمر الدولي الاول لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة دهوك				
السنة الدراسية		القسم	مكان الانعقاد	ij
7.7.		التربية البدنية و علوم الرياضة	جامعة دهوك	0
دیالی	لوم الرياضة / جامعة ا	ول لكلية التربية البدنية وع	ان المؤتمر الافتراضي الأ	العنوا
السنة الدراسية	نوع المشاركة (بحث - حضور)	القسم	مكان الانعقاد	ij
۲.۲.		التربية البدنية وعلوم الرياضة	جامعة ديالي	7

## الدورات التي شارك بها والتي اقامها

	er v	91
: 598	ال <mark>دورة التدر</mark> يبية بكرة اليد	ت عنوان الدورة
7.15	ز التخصصي للموهبة الريا <mark>ضية / محاف</mark> ظة ديالى	مكان الانعقاد المرك
3	الدورة التدريبية بالكرة العابرة	ت عنوان الدورة
7.10	رية مصر العربية / الزقازيق	مكان الانعقاد جمهو
Ce	3. 3.1.1	ت عنوان الدورة
7.30	رية مصر العربية / الزقازيق	مكان الانعقاد جمهو
og or		ت عنوان الدورة
7.10	م محافظة ديالي / شعبة الشباب والرياضة	مكان الانعقاد مجلس
یاضي)	الدورة التدريبية بعنوان (برنامج ميراش الر	عنوان الدورة
7.19	رية مصر العربية ation and Snort	مكان الانعقاد جمهو
اضة)	الدورة التدريبية بعنوان (فسيولوجيا الريا	ت عنوان الدورة
7.19	رية مصر العربية	مكان الانعقاد جمهو
ليبي الامامي)	الدورة التدريبية بعنوان (تأهيل اصابة الرباط الص	ت عنوان الدورة
7.19	رية مصر العربية	مكان الانعقاد جمهو

#### السيرة الذاتية - كلية التربية البدنية و علوم الرياضة - جامعة ديالي - 2022/2021

ة الحامل)	الدورة التدريبية بعنوان(التغذية ورياضة المرأة الحامل)		
7.19	ررية مصر العربية	جمهو	مكان الانعقاد
اد الرياضي	الدورة التدريبية الافتراضية عن التخطيط والاعد	ورة	ت عنوان الدر
۲.۲.	ية تربية محافظة ديالي	مدير	مكان الانعقاد
	ti a al c a "	ورة	ت عنوان الدر
	المنابة والمرتاق		مكان الانعقاد

## ❖ المشروعات البحثية في مجال التخصص لخدمة البيئة والمجتمع أو تطوير التعليم

السنة	محل النشر	عنوان البحث	Ü
7.15	مجلة علوم الرياضة	تأثير منهج تدريبي مقترح في تطوير السرعة الانتقالية والهجوم السريع الفردي للاعبي كرة اليد الشباب.	1
College	مجلة جامعة كركوك	تأثير بعض تمرينات البليومترك في تطوير القوة الانفجارية وعلاقتها بدقة التصويب البعيد من القفز للاعبي كرة اليد الشباب.	۲
Y. 17 Phy	مجلة الرياضة المعاصرة	الضغوط النفسية وعلاقتها بدقة التصويب القريب من القفز بكرة اليد.	٣
4.17	مجلة القادسية لعلوم الرياضة and	تأثير استخدام تمرينات الارتفاعات المتباينة في تطوير بعض أنواع القوة العضلية للرباعين الشباب.	٤
7.17	مجلة علوم الرياضة	علاقة التوافق العصبي- العضلي بدقة المناولة والتصويب للاعبي كرة اليد الشباب.	٥
7.17	مجلة الاسراء للعلوم الصحية والنفسية	علاقة النشاط الكهربائي للعضلة التوأمية الوحشية والمستقيمة الفخذية بقوة الدفع لحظة الارتقاء بالضرب الساحق المواجه في الكرة الطائرة.	*

## السيرة الذاتية - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالي - 2022/2021

7.14	مجلة علوم الرياضة	تأثير تمرينات باستخدام وسائل تدريبية مساعدة في تطوير مهارة المناولة الطويلة والقصيرة للاعبين الناشئين بكرة اليد.	٧
7.19	مجلة علوم الرياضة	تأثير تمرينات الرؤية البصرية في تطوير بعض المهارات الخططية الهجومية لدى لاعبي كرة اليد الشباب.	٨
7.19	مجلة علوم الرياضة	تأثير تمرينات خاصة في تطوير تحمل السرعة وسرعة اداء التحركات الدفاعية لتغطية الهجوم الخاطف لدى لاعبي كرة اليد الشباب.	ď
7.19	مجلة المستنصرية لعلوم الرياضة	تأثير تمرينات المنافسة (مشابهة للعب) في تطوير مهارتي المناولة والتصويب لدى لاعبي كرة اليد الناشئين.	١.
7.79	مجلة جامعة البصرة	تأثير تمرينات خاصة (بدنية – مهارية) في تطوير سرعة الاستجابة الحركية واداء بعض انواع التحركات الدفاعية الفردية للاعبين الشباب بكرة اليد.	11
۲۰۲۰	مجلة الثقافة الرياضية	الذكاء الجسمي- الحركي وعلاقته ببعض المهارات الاساسية للاعبين الشباب بكرة اليد.	17
College of P	مجلة جامعة دهوك	تأثير استخدام تمرينات ارتفاعات مختلفة للقفز العميق في تطوير القوة الانفجارية للرجلين ودقة التصويب بالقفز عالياً للاعبي كرة اليد الشباب.	١٣
7.7.	مجلة جامعة دهوك محلة على محلة علوم الرياضة	تاثير برنامج تدريبي مقترح لتمرينات البليومترك في تطوير القوة الانفجارية لأداء مهارة التصويب بكرة اليد للاعبين الشباب.	1 £
7.71	and مجلة علوم الرياضة	تحليل فاعلية الواجبات الدفاعية الفردية للاعبي المنتخب الوطني العراقي بكرة اليد في بطولة اسيا ٢٠٢٠م	10
7.71	مجلة علوم الرياضة	تأثير تمرينات بدنية- مهارية في تطوير التحمل الخاص للاعبي كرة القدم المصغرة	

## التي قام بالنشر فيها ( impact factors ) التي قام بالنشر فيها

• وبعبه ( ۱۱۱۱۲۳۳ ) التي عام بالتعر عيها	<u> </u>
مجلة العصر الدولية / ماليزيا	ت اسم المجلة
	1
مركز السيطرة وعلاقته بأداء مهارتي المناولة	عنوان البحث
و علم ح والطبطبة بكرة اليد	, ,
ماليزيا	الدولة
مجلة العصر الدولية / ماليزيا	ت اسم المجلة
	عندان الدوش
أثر تمرينات التدريب الذهني بأسلوبي التمرين	عنوان البحث
المتسلسل والعشوائي في تعلم مهارتي	V.
المناولة والتصويب بكرة اليد والاحتفاظ بها.	
ماليزيا	الدولة /
1000	
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	
المجلة الأوربية لعلوم الرياضة	ت اسم المجلة
الدقة البصرية وعلاقتها بدقة التصويب بالقفز لدى	عنوان البحث
لأعبي كرة اليد الشباب.	etel
السويد ٢٠١٨	الدولة /
Cation and Sport Science	ت اسم المجلة
	عنوان البحث
	الدولة /

## عضوية الهيئات العلمية والمحلية والدولية

الهيئة الوطنية للموهبة الرياضية العراقية			اسم الهيئة	j
السنة	مازال عضواً / انتهاء العضوية	تاريخ الانتساب	ي دولية	محا
		7.15		
الجمعية العراقية فرع التدريب الرياضي			اسم الهيئة	۲
السنة	مازال عضواً / انتهاء العضوية	تاريخ الانتساب	ي دولية	محل
		100		

College		Diyala		
/ 2	ا علم ( حوائز / شهادات تقديرية	<ul> <li>إبداعات أو نشاطات حصل فيه</li> </ul>	•	
	کتب شکر) المالی می المالی کتب شکر) المالی می المالی کتب شکر) المالی می المالی کتب شکر المالی کتب ال			
	دورة تطويرية دورة تطويرية	نوع الإبداع أو النشاط	٦	
	القاء محاضرات	عنوان النشاط أو الإبداع		
السنة	-	ما حصل علیه		
	الجهة المانحة	جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )		

0

## السيرة الذاتية - كلية التربية البدنية و علوم الرياضة - جامعة ديالي - 2022/2021

7.10	السيد محافظ ديالي		
	لجنة امتحانيه	نوع الإبداع أو النشاط	۲
	عضو اللجنة الامتحانية	عنوان النشاط او الإبداع	
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه	
	علوم الرياضي	(جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )	
7.17	السيد وزير التعليم العالي		
7.5	براءة اختراع	نوع الإبداع أو النشاط	Ü
3:			٣
غني	تصميم جهاز كهربائي رياد	عنوان النشاط او الإبداع	
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه	
Co		(جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )	
Y. 14cg	جامعة ديالى		
Q	تعاون بين الوزارات	نوع الإبداع أو النشاط	Ţ
	Est.	3, <u>E, 2, 2</u>	٤
	القاء محاضرات	عنوان النشاط او الإبداع	
السنة	and Sı الجهة الماتحة	ما حصل عليه ort	
		(جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )	
۲.۲.	وزارة التربية العراقية		
	لجان مناقشة	نوع الإبداع أو النشاط	٥

## السيرة الذاتية - كلية التربية البدنية و علوم الرياضة - جامعة ديالي - 2022/2021

عضو لجنة مناقشة		عنوان النشاط او الإبداع	
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه	
		(جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )	
۲.۲.	كلية التربية الإساسية / جامعة ديالي		
	علوم الرياطين	نوع الإبداع أو النشاط	ال ال
20	أشراف طالب ماجستير	عنوان النشاط أو الإبداع	
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه	
Ž		(جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )	
7.11	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالي		
College		عام الإبداع أو النشاط المساط	ال ا
, and a		عنوان النشاط او الإبداع	
السنة	Caracation and St	ما حصل علیه (جائزة / شهادة تقدیریة / کتاب شکر )	
	and Si		

#### السيرة الذاتية - كلية التربية البدنية و علوم الرياضة - جامعة ديالي - 2022/2021

### التأليف والترجمة

		عنوان الكتاب	Ĺ
		اسم دار النشر	
منهجي غير منهجي	عدد الطبعات /	ة النشر/	سن

## جيدها وعلوم الرياضة و علوم الرياضة و اللغات التي يجيدها

- ١ . العربية
  - ٢.

## مساهمات في خدمة المجتمع

- ١- عضوا لجنة كرة اليد لمركز رعاية الموهبة الرياضية في العراق
- ٢- محاضر في الدورات التطويرية للمدربين في مركز رعاية الموهبة الرياضية في العراق
  - ٣- محاضر في الدورات التطورية للمدربين في وزارة التربية

## نشاطات أخرى 1998

- ١- براءة اختراع رقم الطلب- ٢٠١٩/١٨٧، تاريخ منح البراءة- ٢٠٢٠/٥/١٧
  - ٢- مدرب منتخب جامعة ديالي بكرة اليد للعام الدراسي ٢٠١٧/٢٠١٦
- ٣- مدرب منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بكرة اليد للعام الدراسي ٢٠١٧/٢٠١٦
- ٤- مدرب نادي ديالي الرياضي بكرة اليد للموسم الرياضي ٢٠١٤/٢٠١٣ ـ ٢٠١٥/٢٠١٤.
  - ٥- حاصل على شهادة تدريبية وتحكيمية دولية بكرة اليد.
  - Education and Sport Science ٦- حاصل على شهادة تدريبية وتحكيمية دولية بالكرة العابرة