



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي  
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي  
قسم الاعتماد

دليل وصف البرنامج الأكاديمي  
الجمناستك الفني للطلاب / الثالث

**2026-2025**

## المقدمة:

يعد البرنامج التعليمي بمثابة حزمة منسقة ومنظمة من المقررات الدراسية التي تشتمل على إجراءات وخبرات تنظم بشكل مفردات دراسية الغرض الأساس منها بناء وصقل مهارات الخريجين مما يجعلهم مؤهلين لتلبية متطلبات سوق العمل يتم مراجعته وتقييمه سنويا عبر إجراءات وبرامج التدقيق الداخلي أو الخارجي مثل برنامج الممتحن الخارجي.

يقدم وصف البرنامج الأكاديمي ملخص موجز للسمات الرئيسية للبرنامج ومقرراته مبينا المهارات التي يتم العمل على اكسابها للطلبة مبنية على وفق اهداف البرنامج الأكاديمي وتتجلى أهمية هذا الوصف لكونه يمثل الحجر الأساس في الحصول على الاعتماد البرامجي ويشترك في كتابته الملاكات التدريسية بإشراف اللجان العلمية في الأقسام العلمية.

ويتضمن هذا الدليل بنسخته الثانية وصفا للبرنامج الأكاديمي بعد تحديث مفردات وفقرات الدليل السابق في ضوء مستجدات وتطورات النظام التعليمي في العراق والذي تضمن وصف البرنامج الأكاديمي بشكلها التقليدي نظام (سنوي، فصلي) فضلا عن اعتماد وصف البرنامج الأكاديمي المعمم بموجب كتاب دائرة الدراسات ت م 2906/3 في 2023/5/3 فيما يخص البرامج التي تعتمد مسار بولونيا أساسا لعملها.

وفي هذا المجال لا يسعنا إلا أن نؤكد على أهمية كتابة وصف البرامج الأكاديمية والمقررات الدراسية لضمان حسن سير العملية التعليمية.

## مفاهيم ومصطلحات:

وصف البرنامج الأكاديمي: يوفر وصف البرنامج الأكاديمي ايجازا مقتضبا لرؤيته ورسالته وأهدافه متضمنا وصفا دقيقا لمخرجات التعلم المستهدفة على وفق استراتيجيات تعلم محددة

وصف المقرر: يوفر ايجازا مقتضيا لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنا عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ويكون مشنق من وصف البرنامج.

رؤية البرنامج: صورة طموحة لمستقبل البرنامج الأكاديمي ليكون برنامجا متطورا وملهما ومحفزا وواقعا وقابلا للتطبيق.

رسالة البرنامج: الأهداف والأنشطة اللازمة لتحقيقها بشكل موجز كما يحدد مسارات تطور البرنامج

اهداف البرنامج: هي عبارات تصف ما ينوي البرنامج الأكاديمي تحقيقه خلال فترة زمنية محددة وتكون قابلة للقياس والملاحظة.

هيكلية البرنامج: كافة المقررات الدراسية / المواد الدراسية التي يتضمنها البرنامج الأكاديمي على وفق نظام التعلم المعتمد (فصلي، سنوي، مسار بولونيا) سواء انت متطلب (وزارة، جامعة، كلية وقسم علمي) مع عدد الوحدات الدراسية.

مخرجات التعلم: مجموعة متوافقة من المعارف والمهارات والقيم التي اكتسبها الطالب بعد انتهاء البرنامج الأكاديمي بنجاح ويجب ان يحدد مخرجات التعلم لكل مقرر بالشكل الذي يحقق اهداف البرنامج.

استراتيجيات التعليم والتعلم: بأنها الاستراتيجيات المستخدمة من قبل عضو هيئة التدريس لتطوير تعليم وتعلم الطالب وهي خطط يتم إتباعها للوصول إلى أهداف التعلم. أي تصف جميع الأنشطة الصفية واللاصفية لتحقيق نتائج التعلم للبرنامج.

## نموذج وصف البرنامج الأكاديمي

اسم الجامعة : جامعة ديالى

الكلية/ المعهد : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم العلمي: فرع ألعاب الفردية

اسم البرنامج الأكاديمي او المهني: بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة .

أسم الشهادة النهائية: بكالوريوس في التربية البدنية وعلوم الرياضة .

النظام الدراسي : سنوي

تاريخ اعداد الوصف : 2025/10/2

تاريخ ملء الملف : 2025/10/2



التوقيع :

اسم المعاون العلمي: أ. د محمد وليد شهاب



التوقيع

اسم رئيس الفرع : أ. د فردوس مجيد أمين

التاريخ :

التاريخ : 2026/10/15

دقق الملف هن قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي: أ. م. د. رياض عبد الرضا فرحان



التاريخ

التوقيع

مصادقة السيد العميد

أ. د عدي عبد الحسين كريم



1- رؤية البرنامج
تذكر رؤية البرنامج كما هو مذكور في نشرة الجامعة وموقعها الإلكتروني.
تسعى جامعة ديالى الى الريادة العلمية والتميز والإبداع في مجالات التعليم العالي والبحث العلمي خدمة للمجتمع وتعزيز مكانتها المحلية والإقليمية والدولية للوصول الى أعلى مستويات الجودة والاعتماد الدولي

2- رسالة البرنامج
تذكر رسالة البرنامج كما هو مذكور في نشرة الجامعة وموقعها الإلكتروني.
تقديم تعليم جامعي أكاديمي فاعل من خلال التطوير المستمر للبرامج الأكاديمية في العديد من التخصصات في ضوء متطلبات خطط التنمية بما يخدم سوق العمل ويسهم في تعزيز التنمية المستدامة

3- اهداف البرنامج
عبارات عامة تصف ما ينوي البرنامج او المؤسسة تحقيقه .
1. بناء مؤسسة تعليمية متميزة ضمن المواصفات العالمية تلبى متطلبات المجتمع المحلي والإقليمي والدولي بما يتوافق مع توجهات وزارة التعليم العالي والبحث العلمي.
2. تهيئة بيئة محفزة للتعليم والتعلم والإبداع من خلال تطوير وتحديث المناهج العلمية وأساليب التدريب والتقويم لمواكبة متطلبات سوق العمل.
3. مواكبة التطور التكنولوجي في مجالات التعليم الإلكتروني المدمج وتطوير البرامج التعليمية والأكاديمية لتكليف طلبة الجامعة والملاكات التدريسية

4- الاعتماد البرامجي
هل البرنامج حاصل على الاعتماد البرامجي ؟ ومن اي جهة ؟ كلا

5- المؤثرات الخارجية الأخرى
هل هناك جهة راعية للبرنامج ؟ كلا

6- هيكلية البرنامج				
هيكل البرنامج	عدد المقررات	وحدة دراسية	النسبة المئوية	ملاحظات*
متطلبات المؤسسة	1	2		اساسي
متطلبات الكلية				

				متطلبات القسم
				التدريب الصيفي
				أخرى

\* ممكن ن تتضمن الملاحظات فيما اذا كان المقرر اساسي او اختياري

7- وصف البرنامج				
الساعات المعتمدة		اسم المقرر او المساق	رمز المقرر او المساق	السنة/المستوى
عملي	نظري	الجمناستك الفني	الثالثة	2026 – 2025
√	√			

8 - مخرجات التعلم المتوقعة للبرنامج	
المعرفة	
بيان نتائج التعلم 1	مخرجات التعلم 1
إبراز شخصية الطالب بشكل يعمل على تطويره	1- تمكين الطلبة من الحصول على المعارف المطلوبة لفهم النظريات والقوانين الرياضية مساعدة الطلبة لمعرفة علاقة البرنامج وعناصره الدراسية (الكورسات أو المواد الدراسية) مع الشهادة الممنوحة والمؤهلات الوظيفية المستقبلية
-زيادة الثقة بالنفس لدى الطالب. -إبراز المواهب المدفونة لدى الطالب	2- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التعليم والتعلم والتي تساعدهم على تحقيق مخرجات التعلم المستهدفة في القسم النظري
-إبراز العمل الجماعي لدى الطلبة	3- ان يتمكن الطالب من الأداء والتطبيق العملي لجميع للألعاب الفردية والجماعية
المهارات	
بيان نتائج التعلم 2	مخرجات التعلم 2
تطوير الطلاب في الاداء المهاري للألعاب العملية الداخلة في البرنامج	مساعدة الطلبة على تطبيق ما تعلموه من مواد نظرية وعملية داخل وخارج الإطار الجامعي
بيان نتائج التعلم 3	مخرجات التعلم 3
زيادة التواصل بين الأفراد، الأمر الذي يسهم في بناء مجتمع التعلم	مساعدة الطلبة على تطبيق أفكارهم والمواهب التي يمتلكها داخل وخارج الإطار الجامعي.
القيم	
بيان نتائج التعلم 4	مخرجات التعلم 4
تعلم تحديد الاولويات الصحيحة لأي مشكلة	تنمية التعاون والمواخاة و تنمية روح العزم بين الطلبة
بيان نتائج التعلم 5	مخرجات التعلم 5
تنمية احترام الوقت والزمن في انجاز وتنفيذ الأعمال تنمية روح التنافس	التقييم الذاتي. -التقييم القيادي. -تتمين جهود العلماء

الشريف بين مجموعات العمل سعياً  
لجودة العمل والتميز والتنوع في  
الاداء

#### ٩- استراتيجيات التعليم والتعلم

استراتيجيات وطرائق التعليم والتعلم المعتمدة في تنفيذ البرنامج بشكل عام

- استراتيجيات التعليم التعاوني.
- استراتيجيات التعلم ألعاب الارتجال.
- استراتيجيات التعليم العصف الذهني.
- استراتيجيات التعليم بانوراما.
- استراتيجيات التعليم تخطيط المفهوم التعاوني.
- استراتيجيات التعليم ورقة دقيقة واحدة.
- استراتيجيات التعليم ردود الفعل في الوقت الحقيقي
- استراتيجيات التعليم سلسلة الملاحظات.
- استراتيجيات التعليم رسم الخرائط الذهنية
- استراتيجيات التعلم بالنمذجة: تعرف بالتعلم الاجتماعي، وفيه يتم الفرد اكتساب وتعلم استجابات وأيضاً أنماط سلوكية حديثة بإطار أو موقف اجتماعي من خلال الملاحظة أو الانتباه، وتجد أنها بشكل عام عبارة عن طريقة توضيحية التعليم يتم فيها القيام بتوظيف التجارب وكذلك الوسائل ومعهم النماذج..

#### 10- طرائق التقييم

تنفيذها في جميع مراحل البرنامج بشكل عام .

- الاختبارات التحريرية - الاختبارات الشفوي - الاختبارات اليومية
- قد اعتمدت الكلية على أساليب وأدوات تقييم واضحة لتعلم الطلبة وذات نوعية تتمتع بالجودة العالية وذلك لأجل المحافظة على نوعية الخريج وسمعة الكلية العلمية، تجسد ذلك في لوائح الجامعة ومتطلبات التقويم المستمر للطلبة، على إن تكون هناك أنواع عدة من طرق التقييم من اجل التأكد من جودة و نوعية الخريج والذي يشكل الناتج النهائي للعملية التعليمية، ومن اهم طرق التقييم:
- أ- الاختبارات موضوعية لقياس معرفة الحقائق واستيعابها وتطبيق المعرفة العلمية

في مواطن جديدة وقياس التذكر وذلك عن طريق ما يلي  
 .اسئلة الصواب والخطأ.  
 .أسئلة الاختيار من متعدد.

.اسئلة المقابلة. (matching items)

.اسئلة التكميل. (completion)

-اختبارات العملية تخص الامور التالية:-

القدرة على الأداء الحركي والمهاري للألعاب الرياضية (كرة السلة والجمناستك  
 واليد. ....)

.الرياضية فهم المادة العلمية والعملية والقوانين اللعب والمبادئ.  
 .القدرة على الاستدعاء والربط والتفسير.  
 .تطبيق المعرفة بصورة بسيطة في تفسير البيانات ،  
 .التشخيص وحل المشكلات.

وتتم عن طريق ما يلي:-

اختبار اتصال / الاسئلة المفتوحة-

-الاسئلة التي لها اجابة محددة.

-والتي تقوم على تحفيز الطالب في اسئلة التي ليس لها اجابة محددة.

-امتلاك المهارة في التنظيم.

-امتلاك المهارة في ترتيب الافكار.

-عدم الغش والتصدي له.

11- الهيئة التدريسية					
اعضاء هيئة التدريس.					
اعداد الهيئة التدريسية		المتطلبات / المهارات الخاصة (ان وجدت)	التخصص		الرتبة العلمية
محاضر	ملاك		خاص	عام	
	√		الجمناستك الفني طلاب	التربية البدنية وعلوم الرياضة	استاذ مساعد مدرس دكتور

التطوير المهني
توجيه أعضاء هيئة التدريس الجدد
تصنف بإيجاز العملية المستخدمة لتوجيه أعضاء هيئة التدريس الجدد والزائرين والمتفرغين وغير المتفرغين على مستوى المؤسسة والقسم.
التطوير المهني لأعضاء هيئة التدريس
تصف بإيجاز خطة وترتيبات التطوير الأكاديمي والمهني لأعضاء هيئة التدريس كاستراتيجيات التدريس والتعلم، وتقييم نتائج التعلم، التطوير المهني وما إلى ذلك.

12 - معيار القبول
وضع الانظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد سواء قبول مركزي أو أخرى تذكر
- معدل الطلبة في الصف السادس (الإعدادي، المهني) والذي من خلاله يكون القبول في المرحلة الجامعية.
- قبول عن طريق اللجنة الاولمبية (فقط للإبطال الرياضيين).
- رفع معدل كلية التربية البدنية وعلوم ما يعادل قبول كليات الهندسة والعلوم.

١٣ - أهم مصادر المعلومات عن البرنامج
تذكر بصورة مختصرة
المنهاج المعتمد من وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والادلة الاسترشادية لها.
• مقررات وتوصيات اللجان العلمية في التربية البدنية وعلوم الرياضة
• دورات في طرائق التدريس.
• وصف المقررات الدراسية.
• دورات في منظمات المجتمع المدني.
• المؤتمرات والندوات وورش العمل والحلقات النقاشية.
• مؤسسات الدولة ذات العلاقة.
• وحدة الخريجين
• بحوث في الانترنت لتجارب مماثلة.
• خبرات شخصية.
- المصادر العلمية المعتمدة ضمن المقرر الدراسي للمرحلة التي يتم فيها التعليم
- المنهاج الدراسي المعتمد من قبل الوزارة وموحد لكل الكليات التربية البدنية في العراق.
- قوانين الألعاب الاولمبية التي يتم تدريسها من قبل مدرس مختص باللعبة.
- تجهيز الكليات بالمختبرات العملية والقاعات والملاعب الخاصة بالمواد التي تدرس.

#### ١٤- خطة تطوير البرنامج

يعمل البرنامج على تطوير شخصية الطالب الأكاديمي بشكل يتناسب مع طموحات الدولة الحديثة. - إبراز نقاط القوة لدى الطلبة بشكل يسمح على تكوين شخصية قيادية في المستقبل. - استخراج المواهب المدفونة لدى الطالب لتطوير مجال عمله ورفع مستوى التعليم. - يتم الاطلاع بشكل دوري على المصادر العلمية الحديثة وأخر البحوث العلمية التي من خلالها يتم تطوير المنهج المقرر. - يتم الدمج بين المادة النظرية والعملية لتطوير المنهج الدراسي.

مخطط مهارات البرنامج														
مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج											اساسي ام اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى
القيم				المهارات				المعرفة						
ج4	ج3	ج2	ج1	ب4	ب3	ب2	ب1	أ4	أ3	أ2	أ1			
√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	اساسي	الجمناستك الفني	2025 - 2026

يرجى وضع اشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاضعة للتقييم

## نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر	
الجمناستك الفني	
2. رمز المقرر	
الجمناستك الفني للطلاب	
3. الفصل / السنة:	
سنوي	
4. تاريخ اعداد هذا الوصف	
2025/10/ 2	
5. اشكال الحضور المتاحة:	
2 ساعة اسبوعيا والحضور يومي	
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
60 ساعة / 60 وحدة	
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( اذا اكثر من اسم يذكر)	
1 - أ.م. د رياض عبدالرضا فرحان رئيس المجموعة العلمية	
2 - م.د حيدر هاشم	
3 - م.د زيدون صلاح رحيم	
4 - م.م عدي مهدي	
5 - م.م احمد عدنان	
8. اهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية	<ul style="list-style-type: none"> <li>● مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التقييم والتقييم المستخدمة للتأكد من حصول الطلبة على مخرجات التعلم المستهدفة</li> <li>● التعرف على اهمية تطبيق وتعلم المهارات في رياضة الجمناستك</li> <li>● التعرف على الاسس العلمية والمواصفات العلمية وكيفية تطبيق المهارات</li> </ul>
9. استراتيجيات التعليم والتعلم	
استراتيجية	<p>1- تفعيل دور المتعلم في المواقف التعليمية</p> <p>2- تحفيز المتعلمين على توليد الأفكار الإبداعية حول موضوع معين, من خلال البحث عن إجابات صحيحة, أو حلول ممكنة للقضايا التي تعرض عليهم</p> <p>3- أن يعتاد الطلاب على احترام وتقدير آراء الآخرين</p> <p>4- أن يعتاد الطلاب على الاستفادة من أفكار الآخرين, من خلال تطويرها والبناء عليها وتعلم المهارات الخاصة بالجمناستك</p>

1- بنية المقرر (الجمناستك الفني)

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأول	2		اعداد عام+ تمارين تمطيه + تمارين قوة	الإلقاء / حل المشكلات	اختبارات - تحريرية - - شفوية -
الثاني	2		تعريف حركات المهارات على كل الأجهزة + المادة النظرية (الانتقاء الرياضي في رياضة الجمناستك)	الإلقاء / حل المشكلات	اختبارات - تحريرية - شفوية
الثالث	2		اعادة حركات المهارات على كل الأجهزة + المادة النظرية (طرق وأنواع المساعدة في الجمناستك)	الإلقاء / حل المشكلات	اختبارات - تحريرية- شفوية
الرابع	2		اعادة حركات المهارات على كل الأجهزة + المادة النظرية (الإصابات في رياضة الجمناستك)	الإلقاء / حل المشكلات	اختبارات - تحريرية - شفوية - عملي
الخامس	2		شرح مهارة القفزة امامي على بساط الحركات الأرضية	-----	اختبارات - تحريرية - شفوية-
السادس	2		تمارين قفزة اليدين على الجهاز الارضي + المرجحة +الوقوف على		اختبارات - تحريرية - شفوية - عملي

		جهاز المتوازي		
		تمارين قفزة اليدين على الجهاز الارضي + شرح مهارة القفزة اليدين على طاولة القفز	2	السابع
اختبارات تحريرية - شفوية		امتحان نصف الكورس	2	الثامن
اختبارات تحريرية - شفوية	-----	المرجحة ووقوف مقلوب على جهاز الحلق + شرح تكنيك على جهاز العقلة + مرجحة تبديل على جهاز العقلة	2	التاسع
اختبارات تحريرية - شفوية		مرجحة جانبية + قفزة يدين على بساط الحركات الارضية	2	العاشر
اختبارات تحريرية - شفوية		قفزة يدين على طاولة القفز	2	الحادي عشر
اختبارات تحريرية - شفوية - عملي		وقوف على الاكتاف دحرجة امامي على جهاز المتوازي	2	الثاني عشر
اختبارات تحريرية - شفوية - عملي		شرح مهارة الهبوط الخلفي مكور على جهاز الحلق + مادة نظرية (مدخل الى القانون الدولي للجمناستك)	2	الثالث عشر
اختبارات تحريرية - شفوية		إعادة مهارة قفزة اليدين على جهاز القفز الأرضية + مادة نظرية (أنواع المسابقات في رياض الجمناستك)	2	الرابع عشر
-----	-----	امتحان	2	الخامس عشر
اختبارات تحريرية -		إعادة حركة قفزة اليدين الامامي	2	السادس عشر

شفوية -		+			
		مادة نظرية (القانون الدولي للجمناسك الفني)			
اختبارات تحريرية - شفوية.		شرح مهارة القلب الهوائية الامامية على بساط الحركات الارضية + مادة نظرية (القانون الدولي)	2	السابع عشر	
اختبارات تحريرية - شفوية.		تمارين حركات القلب الامامية على جهاز الحركات الأرضية	2	الثامن عشر	
اختبارات تحريرية - شفوية - عملي		جهاز الحلق / شرح مهارة دورة الكتف الخفي + مادة نظرية (القانون الدولي للجمناسك الفني)	2	التاسع عشر	
اختبارات تحريرية - شفوية.		جهاز منصة القفز / شرح مهارة قفزة اليدين + مادة نظرية (القانون الدولي للجمناسك الفني)	2	عشرون	
-----	-----	جهاز العقلة / شرح مهارة الكب	2	واحد وعشرون	
اختبارات تحريرية - شفوية - عملي		جهاز العقلة / تطبيق مهارة الكب	2	اثنان وعشرون	
اختبارات تحريرية - شفوية.		نظري + عملي امتحان	2	ثلاثة وعشرون	
اختبارات		جهاز المتوازي / شرح مهارة الطلوع للكب على الابطين + طلوع خلفي مادة نظرية (القانون الدولي)	2	أربعة وعشرون	

		للجمناسك الفني)			
اختبارات شفوية.		حصان الحلق / مرجحة جانبية + شرح مهارة المقص+ مادة نظرية ( القانون الدولي للجمناسك الفني)		2	خمسة وعشرون
اختبارات شفوية.		جهاز الحلق / شرح مهارة الهبوط قلبه الهوائية الخلفية + المكورة مادة نظرية (القانون الدولي للجمناسك الفني)		2	سنة وعشرون
اختبارات شفوية -		شرح سلسلة حركية على بساط الحركات الأرضية + مادة نظرية (القانون الدولي للجمناسك الفني)		2	سبعة وعشرون
-----	-----	شرح سلسلة حركية + هبوط نصف لفة جانبية		2	ثمانية وعشرون
-----	-----	شرح سلسلة حركية + هبوط بالإسناد على البار + مادة نظرية (القانون الدولي للجمناسك الفني)		2	تسعة وعشرون
-----	-----	عملي/ نظري امتحان		2	ثلاثون

١١- تقييم المقرر	
توزيع الدرجة من ١٠٠ على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية والتحريرية والتقارير .... الخ الكورس الأول 25 والكورس الثاني 25 والامتحان النهائي 50	
١٢- مصادر التعلم والتدريس	
الجمناستك الفني لطلاب المرحلة الثالثة	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)
القانون الدولي لرياضة الجمناستك	المراجع الرئيسية (المصادر)
	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير .. )
	المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت